

# 奇跡の島 隠岐

隠岐ユネスコ世界ジオパーク  
サイクリングマップ

vol.2

## 島 どうぜん 前

エリア

初級

中ノ島(海士町) コース  
距離 約15km 所要時間 約3時間

中・上級

西ノ島(西ノ島町) コース  
距離 約28km 所要時間 約7時間

上級

知夫里島(知夫村) コース  
距離 約17km 所要時間 約5時間



奇跡の島 隠岐 隠岐ユネスコ世界ジオパーク  
サイクリングマップ

vol.2

## 島 どうぜん 前



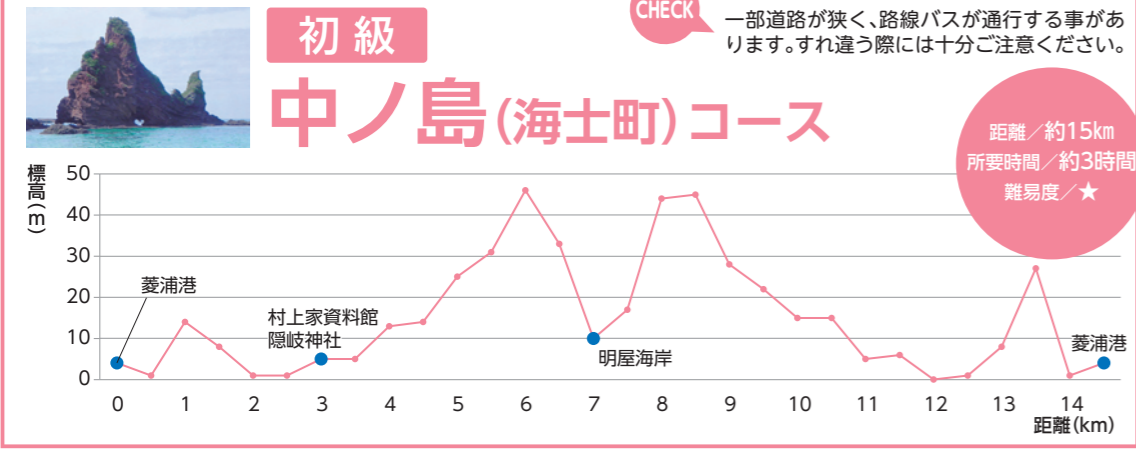
初級 中ノ島(海士町) コース

中・上級 西ノ島(西ノ島町) コース

上級 知夫里島(知夫村) コース







**注意事項**

**安全にサイクリングを楽しむために**  
 ・基本は車道の左側通行  
 自転車は軽車両！車道の左側を1列で走行しましょう。  
 ・安全運転  
 島内道路は見通しの悪いところもあります。スピードを抑えて走行しましょう。  
 ・ヘルメットの着用 ご自身の安全のためヘルメットを着用しましょう。  
 ・走行前の自転車チェック  
 タイヤの空気圧やブレーキ、各種ねじの緩みなどを確認しましょう。

**自転車の航送のご案内**  
 隠岐汽船フェリー・内航船でご自身の自転車の航送も可能です。  
 自転車及び小児用の車  
 航送料金：隠岐本土間1,290円 島前島後間840円 島前各港間450円 内航船100円  
 ※旅客運賃は別途必要です。運航ダイヤ・料金等詳細は隠岐汽船・隠岐観光(株) ホームページをご覧ください。  
 ※内航船(いそがぜ)は荷室が狭いため状況により自転車航送ができないことがあります。

**レンタサイクルのご案内**

|  |   |                          |
|--|---|--------------------------|
| <b>西ノ島(西ノ島町)</b><br>(一社)西ノ島町観光協会<br>普通自転車 4台：1時間200円<br>電動自転車 8台：2時間800円<br>(マップ付。1時間増300円)<br>●電話/08514-7-8888<br>●営業時間/8:30~17:30<br>(4月~9月は18:30まで) | <b>中ノ島(海士町)</b><br>(一社)海士町観光協会<br>普通自転車 10台：3時間500円<br>電動自転車 2台：2時間800円<br>●電話/08514-2-0101<br>●営業時間/7:30~19:00(4月~9月)、7:30~18:00(10月~11月)、8:00~18:00(12月~3月)年中無休 | <b>知夫里島(知夫村)</b><br>取扱無し |
|--|---|--------------------------|

**ガソリンスタンド GS**

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>西ノ島(西ノ島町)</b><br>①ガソリンスタンド どうまえ石油<br>●電話/08514-6-1768<br>②ガソリンスタンド (有)奥田モータース<br>●電話/08514-6-1101<br>③ガソリンスタンド 西ノ島石油<br>●電話/08514-7-8760 | <b>中ノ島(海士町)</b><br>④ガソリンスタンド 桑本石油<br>●電話/08514-2-0241<br>⑤ガソリンスタンド 三好石油<br>●電話/08514-2-0520<br>⑥ガソリンスタンド (有)元吉燃料<br>●電話/08514-2-0711 | <b>知夫里島(知夫村)</b><br>⑦ガソリンスタンド 知夫石油<br>●所在地/知夫村小瀬瀬1730<br>●電話/08514-8-2336 |
|---|--|---|



**中・上級 西ノ島(西ノ島町)コース**

**CHECK** コース上に牛馬の通過を阻止するための道路設備があります。通行する際には安全のために自転車から下りて、押して通行してください。

**宿泊施設**

- 西ノ島(西ノ島町)**
- ① **ホテル隠岐**  
●所在地/西ノ島町美田4386 ●電話/08514-7-8500
  - ② **みつけ島荘**  
●所在地/西ノ島町別府2151-3 ●電話/08514-7-8115
  - ③ **竹並旅館**  
●所在地/西ノ島町別府56-1 ●電話/08514-7-8128
  - ④ **隠岐シーサイドホテル鶴丸**  
●所在地/西ノ島町美田771-1 ●電話/08514-6-1111
  - ⑤ **リン隠岐ロザージュ**  
●所在地/西ノ島町美田940 ●電話/08514-6-1000  
※ログハウス有
  - ⑥ **旅館つかもと**  
●所在地/西ノ島町美田3258-2 ●電話/08514-6-0720
  - ⑦ **三カ丸**  
●所在地/西ノ島町美田3432-2 ●電話/08514-6-0758
  - ⑧ **国賀荘**  
●所在地/西ノ島町浦郷192 ●電話/08514-6-030
  - ⑨ **岸本旅館**  
●所在地/西ノ島町浦郷494-2 ●電話/08514-6-1155
  - ⑩ **味好**  
●所在地/西ノ島町浦郷677-13 ●電話/08514-6-1234
- 中ノ島(海士町)**
- ⑪ **鶴陽**  
●所在地/西ノ島町浦郷358 ●電話/08514-6-0502
  - ⑫ **福来朗**  
●所在地/西ノ島町浦郷189-15 ●電話/08514-6-1868
  - ⑬ **マリンポートホテル海士**  
●所在地/海士町福井1375-1 ●電話/08514-2-1000
  - ⑭ **芳田旅館**  
●所在地/海士町福井848-3 ●電話/08514-2-0251
  - ⑮ **あざ美荘**  
●所在地/海士町福井1258-1 ●電話/08514-2-1955
  - ⑯ **かたえ荘**  
●所在地/海士町福井839-1 ●電話/08514-2-0653
  - ⑰ **諏訪荘**  
●所在地/海士町福井429-2 ●電話/08514-2-0251
  - ⑱ **お泊り処 なかむら**  
●所在地/海士町1458-3 ●電話/08514-2-1717
  - ⑲ **なかむら別館**  
●所在地/海士町海士1514-1 ●電話/08514-2-0216
  - ⑳ **民宿かつた荘**  
●所在地/海士町海士中里1508-2 ●電話/08514-2-1121
- 西ノ島(西ノ島町)**
- ㉑ **但馬屋**  
●所在地/海士町海士4602-1 ●電話/08514-2-0437
  - ㉒ **はまさき**  
●所在地/海士町海士4379 ●電話/08514-2-0606
  - ㉓ **小崎荘**  
●所在地/海士町知々井994 ●電話/08514-2-0306
  - ㉔ **和泉荘**  
●所在地/海士町豊田147 ●電話/08514-2-0547
  - ㉕ **小島荘**  
●所在地/海士町豊田200 ●電話/08514-2-0410
- 知夫里島(知夫村)**
- ㉖ **ホテル知夫の里**  
●所在地/知夫村1242-1 ●電話/08514-8-2500  
※ログハウス有
  - ㉗ **天の原荘**  
●所在地/知夫村961-1 ●電話/08514-8-2308
  - ㉘ **民宿なかはま**  
●所在地/知夫村1578-2 ●電話/08514-8-2268

**荷物預かり・ロッカー(有料)**

- ①(一社)西ノ島町観光協会 ●所在地/西ノ島町大字美田4386-3 ●電話/08514-7-8888 ●利用時間/8:30~17:30 ※年中無休
- ②(一社)海士町観光協会 ●所在地/海士町福井1365-5 ●電話/08514-2-0101 ●利用時間/8:30~17:00(休業:11月21日~3月19日の日曜・祝日・土曜午後・年末年始)
- ③知夫里島観光協会 ●所在地/知夫村来居1730-6 ●電話/08514-8-2272 ●利用時間/8:30~16:00(1/6~2/15は8:30~17:00)休業:10月~4月上旬の土・日曜、祝日、年末年始

**キャンプ場・体験施設**

- 西ノ島(西ノ島町)**
- ① **D-STYLE**  
●所在地/西ノ島町美田3506-16 ●間/090-7771-9912 ●期間/5月1日~10月31日 パナポート・スプリッター・ウェイクボード・ポート・シュノーケリングツアー
  - ② **クラブノア隠岐**  
●所在地/西ノ島町美田3078-12 ●間/08514-6-0825 ●期間/5月1日~11月31日 シーカヤック・サンセット・シーカヤック・ファンダイビング・体験ダイビング・集魚灯ナイトダイビング
  - ③ **い〜さらアトリエ**  
●所在地/西ノ島町美田2485(旧美田小学校) ●間/085-052-2315 ●期間/1~6月、10~12月(夏は要相談) アワビ殻アクセサリー作り体験
  - ④ **じょんじょん貝細工**  
●所在地/西ノ島町浦郷544-38 ●間/(一社)西ノ島町観光協会 貝殻細工体験 1人500円~(1名様より、所要時間30分~)
  - ⑤ **焼火窯**  
●所在地/西ノ島町美田973 ●間/08514-6-1151 ●営業時間/9:00~17:00 地元土を使った本格的な陶芸&泥染体験(お一人2,000円~、所要時間約2時間)
- 中ノ島(海士町)**
- ⑥ **外浜海水浴場**  
●所在地/西ノ島町美田3428-1 ●間/(一社)西ノ島町観光協会
  - ⑦ **耳浦海水浴場**  
●所在地/西ノ島町別府 ●間/(一社)西ノ島町観光協会
  - ⑧ **耳浦キャンプ場**  
●所在地/西ノ島町別府 ●間/(一社)西ノ島町観光協会
  - ⑨ **島根鼻オートキャンプ場**  
●所在地/西ノ島町浦郷825 ●間/08514-6-0023
  - ⑩ **村上家資料館**  
●所在地/海士町海士1700-2 ●間/08514-2-2228 ●入館料/大人300円、小人150円 ※海士町後鳥羽院資料館との共通券(大人500円)有 ●開館時間/9:00~17:00(12月~2月末は休館) 海士土着の豪族「村上家」に残る貴重な史料の一部を展示
  - ⑪ **海士ダイビングサービス**  
●所在地/海士町豊田2-1 ●間/08514-2-1203 ●受付時間/8:00~18:30(7月~10月頃、11月~6月末は予約受付のみ) 体験ダイビング等。14,000円~
  - ⑫ **キンニャモニャセンター**  
●間/(一社)海士町観光協会 1名500円 ※要予約
- 知夫里島(知夫村)**
- ⑬ **NPO法人隠岐しぜんむら**  
●所在地/海士町海士5328-6 ●間/08514-2-1313
  - ⑭ **明屋海水浴場**  
●所在地/海士町豊田 ●間/(一社)海士町観光協会
  - ⑮ **レインボービーチ**  
●所在地/海士町菱浦 ●間/(一社)海士町観光協会
  - ⑯ **風呂屋海水浴場**  
●所在地/海士町御波 ●間/(一社)海士町観光協会
  - ⑰ **明屋キャンプ場**  
●所在地/海士町豊田 ●間/(一社)海士町観光協会
  - ⑱ **赤ハゲ山キャンプ場**  
●所在地/知夫村 ●間/知夫里島観光協会
  - ⑲ **島津島キャンプ場**  
●所在地/知夫村多沢 ●間/知夫里島観光協会
  - ⑳ **渡津海水浴場**  
●所在地/知夫村多沢 ●間/知夫里島観光協会
  - ㉑ **長尾海水浴場**  
●所在地/知夫村仁夫 ●間/知夫里島観光協会

**温泉施設**

- ① **海士町保健福祉センター「ひまわり」承々の湯**  
●所在地/海士町海士3969-1 ●電話/08514-2-0010 ●営業時間/13:00~21:00 ※年中無休 ヒノキ風呂、健康増進プール、健康増進サウナ ●料金/大人300円 子ども150円

**食事処(ご島地グルメ加盟店)**

- 西ノ島(西ノ島町)**
- ① **ドンキー**  
●おすすめ/ジオブアグ定食1,200円 ●所在地/西ノ島町美田4386-3 ●営業時間/8:00~17:30 ●定休日/木曜日(7月、8月は無休) ●電話/08514-7-8801
  - ② **風花(ふうか)**  
●おすすめ/風花定食(さざえご飯付き)1,000円 ●所在地/西ノ島町美田4386-3 ●営業時間/9:00~17:00 ●定休日/不定休 ●電話/08514-7-8078
  - ③ **磯四季(いそしき)**  
●おすすめ/海鮮丼1,300円 ●所在地/西ノ島町別府 ●営業時間/昼:11:00~13:30、夜:18:00~20:30 ●定休日/水曜日 ●電話/08514-7-8000
  - ④ **コンセーユ**  
●おすすめ/さざえ丼1,000円 ●所在地/西ノ島町別府5-1 ●営業時間/昼:11:30~13:30 ※夜は要予約 ●定休日/不定休 ●電話/08514-7-8115
  - ⑤ **ながと**  
●おすすめ/さざえカレー(サラダ付き)1,000円 ●所在地/西ノ島町別府5-1 ●営業時間/10:00~ ●定休日/不定休 ●電話/08514-7-8730
  - ⑥ **ふるさと隠岐の台所 はな**  
●おすすめ/あご味噌のせいかご飯 大850円、小450円 ●所在地/西ノ島町別府166-2 ●営業時間/昼:11:30~14:00、夜:17:00~21:00(L.O.20:00) ●定休日/火曜日 ●電話/08514-7-8142
  - ⑦ **善(ぜん)**  
●おすすめ/よくばり寿司定食1,980円 ●所在地/西ノ島町別府166-2 ●営業時間/昼:11:30~14:00、夜:17:00~21:00 ●定休日/木曜日 ●電話/08514-7-8511
  - ⑧ **艦あいら**  
●おすすめ/上にぎり2,100円 ●所在地/西ノ島町浦郷71-5 ●営業時間/昼:予約営業、夜:18:00~ ●定休日/月曜日 ●電話/08514-6-1683
  - ⑨ **あすか食堂**  
●おすすめ/さざえ飯定食1,050円 ●所在地/西ノ島町浦郷514-4 ●営業時間/昼:11:30~14:00、夜:18:00~20:00 ●定休日/月曜日 ●電話/08514-6-0401
- 中ノ島(海士町)**
- ⑩ **おき龍宮堂**  
●おすすめ/貝定食(さざえのつば焼き付き)1,100円 ●所在地/西ノ島町浦郷640 ●営業時間/8:30~19:00 ●定休日/火曜日(14:00くらいまで) ●電話/08514-6-0224
  - ⑪ **にしわき鮮魚店**  
●おすすめ/さざえ定食(お刺身と揚げ)1,300円 ●所在地/西ノ島町浦郷677 ●営業時間/11:00~15:00 ●定休日/不定休 ●電話/08514-6-0518
  - ⑫ **船渡来流亭(せんとりらてい)**  
●おすすめ/寒シメ肝醤油漬丼830円 ●所在地/海士町福井1365-5 ●定休日/火曜日 ●電話/08514-2-1510
  - ⑬ **島生まれ島育ち隠岐牛店**  
●おすすめ/隠岐牛ランチ1,700円 ●所在地/海士町福井1368 ●営業時間/昼:11:00~13:30、夜:17:00~22:00(L.O.21:00) ●定休日/水曜日 ●電話/08514-2-1522
  - ⑭ **八千代(やちよ)**  
●おすすめ/季節の会席(※要予約)2,500円 ●所在地/海士町福井851-5 ●営業時間/昼:11:30~13:30、夜:18:00~21:00 ●電話/08514-2-0643
  - ⑮ **味蔵(みくら)**  
●おすすめ/海鮮丼1,000円 ●所在地/海士町福井827-1 ●営業時間/昼:11:30~13:00、夜:17:30~ ●定休日/日曜日 ●電話/08514-2-1539
  - ⑯ **う越佐(うをさ)**  
●おすすめ/寿司1,000円~1,400円(1人前目安) ●所在地/海士町海士1462-1 ●営業時間/昼:12:00~13:30、夜:17:00~21:00 ●定休日/水曜日 ●電話/08514-2-1555
- 知夫里島(知夫村)**
- ⑰ **ホテル知夫の里**  
●おすすめ/さざえ天丼定食1,200円 ●所在地/知夫村1242-1 ●定休日/お盆、年末年始 ●電話/08514-8-2500
  - ⑱ **ダイニングカフェDONA(どな)**  
●おすすめ/さざえコロッケ定食1,000円 ●所在地/知夫村1578-2 ●定休日/水曜日、お盆、11月~3月 ●電話/08514-8-2268

**商店**

- 西ノ島(西ノ島町)**
- ① **ユアーズこだま島前店(スーパ-)**  
●所在地/西ノ島町美田186-3 ●電話/08514-6-1700
  - ② **だるまや商店(雑貨等)**  
●所在地/西ノ島町美田3506-16 ●電話/08514-6-0522
  - ③ **中島商店**  
●所在地/西ノ島町美田船越3201 ●電話/08514-6-1231
  - ④ **有まつのや(雑貨等)**  
●所在地/西ノ島町別府 ●電話/08514-7-8217
  - ⑤ **清水商店(雑貨等)**  
●所在地/西ノ島町浦郷362 ●電話/08514-6-0527
  - ⑥ **小中商店**  
●所在地/西ノ島町浦郷1021-3 ●電話/08514-6-0883
- 中ノ島(海士町)**
- ⑦ **電田商店(雑貨等)**  
●所在地/海士町海士2807-1 ●定休日/日曜日 ●電話/08514-2-0419
  - ⑧ **村川商店(雑貨等)**  
●所在地/海士町海士1712-1 ●定休日/日曜日 ●電話/08514-2-1025
  - ⑨ **黒田商店(雑貨等)**  
●所在地/海士町海士1454-1 ●定休日/日曜日 ●電話/08514-2-0345
  - ⑩ **てらした商店(雑貨等)**  
●所在地/海士町福井967 ●定休日/日曜日 ●電話/08514-2-0413
  - ⑪ **ファミリーショップくわと(雑貨等)**  
●所在地/海士町福井943-1 ●定休日/お盆、正月 ●電話/08514-2-0715
- 知夫里島(知夫村)**
- ⑫ **しゃん山・大漁(野菜・鮮魚等)**  
●所在地/海士町福井1365-5 ●定休日/正月 ●電話/08514-2-1006
  - ⑬ **島じや常識商店(土産・特産品等)**  
●所在地/海士町福井1365-5 ●電話/08514-2-1510
  - ⑭ **協谷商店(雑貨等)**  
●所在地/海士町福井1267-1 ●定休日/日曜日 ●電話/08514-2-0264
  - ⑮ **西谷商店(雑貨等)**  
●所在地/知夫村1030-2 ●電話/08514-8-2008
  - ⑯ **横畑商店(雑貨等)**  
●所在地/知夫村仁夫 ●電話/08514-8-2453
  - ⑰ **あさひ屋商店**  
●所在地/知夫村1015-20 ●電話/08514-8-7145

**お問い合わせ**

隠岐の観光について 隠岐観光協会 ●電話/08512-2-1577

隠岐の情報はこちら! 隠岐 ●検索

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>西ノ島(西ノ島町)</b><br>(一社)西ノ島町観光協会<br>●電話/08514-7-8888 | <b>中ノ島(海士町)</b><br>(一社)海士町観光協会<br>●電話/08514-2-0101 | <b>知夫里島(知夫村)</b><br>知夫里島観光協会<br>●電話/08514-8-2272 |
|--|--|--|





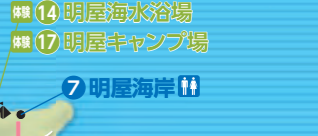
4 由良比女神社



船引運河



1 黒木御所跡



7 明屋海岸



5 赤尾展望所



鬼舞展望所



11 牧畑の石垣



10 赤ハゲ山



12 河井の湧水



6 八雲広場



9 海士町後鳥羽院資料館



7 明屋海岸



8 隠岐神社

- 凡例
- 公共トイレ
  - 商店
  - 食事処
  - シャワー
  - レンタサイクル
  - 空気入れ
  - 荷物預かり
  - GS ガソリンスタンド
  - 郵便局・農協・銀行 窓口&ATM
  - 妖怪ブロンズ像



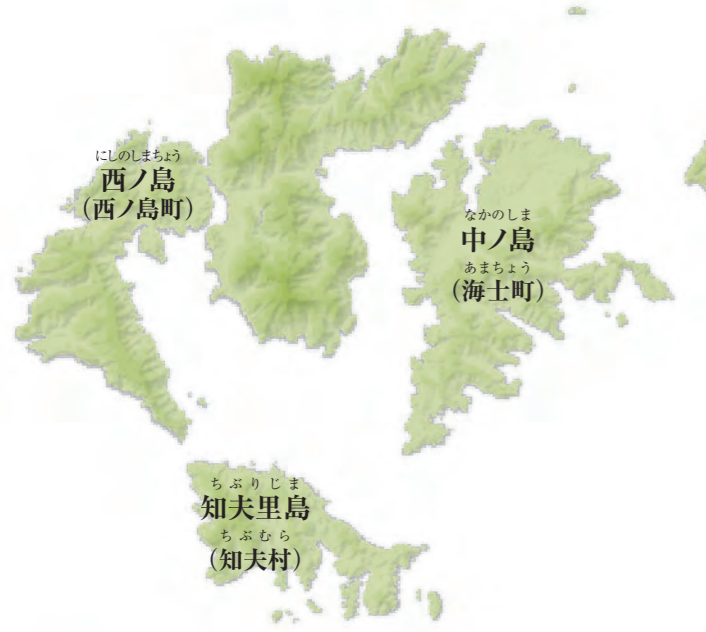
0 1km 2km

奇跡の島 隠岐 vol.2  
 隠岐ユネスコ世界ジオパーク  
 サイクリングマップ  
 島 どうぜん 前

- 初級 中ノ島(海士町) コース
- 中・上級 西ノ島(西ノ島町) コース
- 上級 知夫里島(知夫村) コース



DOZEN **島 前**



にし の し ま **西ノ島** (西ノ島町)  
Nishinoshima Town

西ノ島町の一宮(いちのみや)である由良比女神社や景勝地「国賀海岸」を一望できるスポット赤尾展望所を巡る西ノ島の絶景コースです。コースの高低差は約250mあり、中級～上級者向けのコースとなっています。

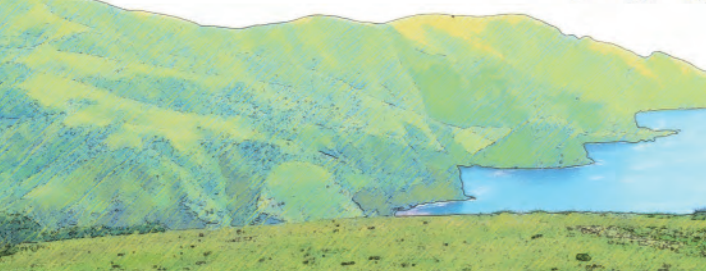
Nishinoshima Town Spot **1**  
B-4

くろきごしょあと **黒木御所跡**



別府湾を望む天皇山と呼ばれる小高い丘の頂に黒木御所跡があります。元弘2年(1332)に隠岐に御配流となった後醍醐天皇が脱出までの1年余りを過ごされた行在所と伝えられており、周辺には、千福寺御座所跡、三位の局館跡、隠岐判官館跡など、後醍醐天皇にまつわる史跡が残されています。

有 スポット位置QRコード



Nishinoshima Town Spot **2**  
B-4

へきふうかん **碧風館**

隠岐に配流となった後醍醐天皇にまつわる資料や和歌などを展示している資料館です。



●開館日 4月～10月  
●開館時間 9:00～17:00  
●入館料 大人 300円  
大学・高校生 200円  
小中学生 150円  
※資料館共通券あり(大人400円)

有 スポット位置QRコード

Nishinoshima Town Spot **3**  
B-4

にし の し ま ふ る さ と かん **西ノ島ふるさと館**



西ノ島の歴史、文化、自然に関する資料や標本が分かりやすく展示されています。島を巡る前に訪れると、西ノ島のことをより一層知ることができます。

●開館日 4月～10月  
●開館時間 9:00～16:00  
●入館料 大人 300円  
大学・高校生 200円  
小学生 150円  
※資料館共通券あり(大人400円)

有 スポット位置QRコード

Nishinoshima Town Spot **4**  
A-4

ゆらひめじんじや **由良比女神社**



平安時代に「隠岐国一宮」に定められた古社で、隠岐の四大社のひとつです。鳥居の前は浅い入り江になっており、イカの大群が押し寄せてくることもあります。主祭神である由良比女命が桶に乗ってこの地に帰る途中、イカが手を嘯み、その謝罪として毎年イカが浜に打ち上げるといいうい伝えが残っています。

有 スポット位置QRコード

Nishinoshima Town Spot **5**  
A-4

あかおてんぼうしよ **赤尾展望所**

国賀海岸の西南の突き出した半島からは摩天崖、通天橋、天上界、国賀浜を一望することができます。国賀海岸の特徴である浸食海岸の島や奇岩の多い景観を観察するには随一の場所です。周辺一帯の放牧地では牛馬がのんびり草を食む姿がみられます。

有 スポット位置QRコード



な か の し ま **中ノ島** (海士町)  
Ama Town

島前最大の平野部を走るアップダウンの比較的少ない初心者向けのコースです。道中には隠岐神社などを訪れ隠岐の歴史を感じながら、ゴールは明屋海岸の絶景が待っています。

Ama Town Spot **6**  
C-5

やくもひろば **八雲広場**

明治25年(1892)に妻とともに旅した小泉八雲は、美しく鏡のような菱浦の湾を気に入り「鏡ヶ浦」と名づけました。日本の原風景を求めていた八雲や、家内工業で働く島の娘たちの姿や母親の歌う子守歌などに原風景を見つけたようです。旅の様子は「知られぬ日本の面影～伯耆から隠岐～」で紹介されています。

有 スポット位置QRコード



Ama Town Spot **7**  
D-4

あきやかいがん **明屋海岸**



赤色の切り立った崖と海の緑のコントラストが美しい海岸です。海士の神様の妻となった姫がこの場所でお産したという伝説から明屋(あきや)という地名が付いたといわれています。また、海岸の遊歩道沿いでは、火山砕屑物(スコリア)や火山弾を含むさまざまな火山噴出物を直接手で触れ観察することができます。

有 スポット位置QRコード

Ama Town Spot **8**  
D-4

おきじんじや **隠岐神社**



承久3年(1221)、承久の乱によって配流された後鳥羽天皇は、元福寺を行在所とし延応元年(1239)2月22日に崩御されました。隠岐神社は昭和14年(1937)4月、崩御700年に際して行われた「後鳥羽天皇七百年祭」にあわせて建てられました。

有 スポット位置QRコード

Ama Town Spot **9**  
D-4

海士町 **後鳥羽院資料館**



隠岐に配流され、この地で崩御された後鳥羽天皇に関する資料が展示されている他、党内の遺跡で出土した銅剣や土器を展示しています。

●開館日 3月21日～11月20日  
●開館時間 8:30～17:00  
●入場料 300円

有 スポット位置QRコード

ち ぶ り じ ま **知夫里島** (知夫村)  
Chibu Village

高低差約300mヒルクライムとダウンヒルの楽しめる中～上級者向けコースです。コース上には放牧牛を間近に感じられるエリアもあり、坂道を上り終えた赤はげ山の頂上は島前カルデラを一望できる景観が待っています。

Chibu Village Spot **10**  
B-6

あかはげやま **赤ハゲ山**

知夫里島の最高峰である赤ハゲ山(324.5m)からは、西ノ島の焼火山を正面にして島前カルデラの地形と穏やかな内海の風景、そして島根半島や大山を望む「360度のパノラマ」を体感することができます。春には野ダイコン(ハマダイコン)が一面に咲く風景とともに放牧された牛馬がのどかに草を食む光景を見ることがもできます。

有 スポット位置QRコード



Chibu Village Spot **11**  
B-6

まきはたのいしがき **牧畑の石垣**

赤ハゲ山展望台へ行く途中で見られる石垣は、島前地区において中世から1970年代まで行われていた牧畑と呼ばれる独特の農法で用いられてきたもので、知夫では名垣と呼ばれています。土壌の薄い痩せ地を活用する工夫として、土地を石垣や木柵で区切りローテーションで作付けを行う効率的な農法がみだされたのです。

有 スポット位置QRコード



Chibu Village Spot **12**  
B-6

かわいのゆうすい **河井の湧水**



知夫の来居港から郡地区に向かう県道沿いに地蔵が立ち並び湧水がでている場所があります。この河井の湧水群は「くらしの清水」として「島根の名水」にも選定されています。知夫里島では、海岸のすぐそばに井戸が掘られていたり、山頂付近から湧き水が出るなど水が豊富な島として知られています。

有 スポット位置QRコード

Chibu Village Spot **13**  
B-6

いっくうじんじや **一宮神社**



正式には天佐志比古命神社ですが、地元の人達は親しみを込めて「いっくう」と呼んでいます。天佐志比古は大己貴命(大国主)との説もあり知夫村の一宮です。境内には後醍醐天皇にまつわる腰掛の石や、小野檢校にまつわる石もあります。

有 スポット位置QRコード