

やまなみフルーツライドコース Y-1

【広域位置図】



【コースデータ】

道の駅を結ぶ、のどかな田園風景が楽しめる中級コース。
途中には、季節によって景色を変える白竜湖の水面を眺めながらの休憩も魅力。

距離	85km
最大標高差	408m
平均斜度	上り：3.8% 下り：3.3%
獲得標高	上り：1,049m 下り：1,051m
想定所要時間	5時間 39分

【コース高低差】



① 道の駅 クロスロードみつぎ

国道486号と184号の交差点に位置し、尾道自動車道「尾道北IC」からも5分とアクセスも良好。農作物・野菜・加工品は徹底的に地元の農家にこだわり、厳選した商品の取り扱い。尾道市立大学との共同開発商品も多数揃え、一味違った「道の駅」をお楽しみいただけます。

P 駐車場利用時間：24時間
営業時間：9:00～19:00
定休日：第4火曜日
(祝日の場合は営業)
住所：尾道市御調町大田 33
☎0848-76-3115



② 甲山いきいき村

世羅の野菜やお米、加工品などが買える産直市場です。併設の「世羅のおかあちゃん台所」では元氣な世羅のおかあちゃんたちが作ったうどんやお寿司などが楽しめます。

P 駐車場利用時間：8:00～17:00
営業時間：8:00～17:00
定休日：無休
住所：世羅郡世羅町小世良 341-1
☎0847-25-0090



③ せらワイナリー

世羅産のぶどうを使うワイナリー・ワインショップ・地元の食材を使ったレストラン・世羅の特産品と新鮮食材の夢高原市場など、食事やショッピング・醸造見学等が楽しめます。

P 駐車場利用時間：9:00～17:00
1、2月は10:00～16:00
営業時間：9:00～17:00
1、2月は10:00～16:00
定休日：4～11月は無休
12、3月は火曜日 1、2月は火・水曜日
住所：世羅郡世羅町黒淵 518-1
☎0847-25-4300



④ せら県民公園

テーマごとに広場に配置され、ピクニックや休養、グラウンドゴルフ等のファミリースポーツが楽しめる他、世羅台地の多様な動植物を観察できる自然観察園があります。

P 駐車場利用時間：9:00～17:00
1、2月は10:00～16:00
営業時間：9:00～17:00
1、2月は10:00～16:00
定休日：4～11月は無休
12、3月は火曜日 1、2月は火・水曜日
住所：世羅郡世羅町黒淵 518-1
☎0847-25-4400



⑤ 三原市大和サイクリングターミナル

サイクリングをすることによって、自然と触れ合い、自然を探索しながら楽しむことが出来る体験型の観光地。多目的ホール、トイレ及びシャワールーム、自転車格納庫、休けい室、ロッカールーム等がある。

P 駐車場利用時間：24時間
営業時間：9:00～17:00
定休日：毎週火曜日
住所：三原市大和町蔵宗 2046-2
☎0847-33-0099



⑥ 道の駅 よがんす白竜

白竜湖畔の翔竜大橋のそばにある道の駅。平成25年度にリニューアルされたレストランでは本格イタリアンや地産地消費理等、他では味わえない個性的なメニューを提供している。

P 駐車場利用時間：24時間
営業時間：9:00～17:00
(土日祝 18:00)
定休日：第3木曜日、年末年始
住所：三原市大和町和木 652-3



サイクリングの前に必ずお読みください

- 自転車は**車道を左側通行**してください。並走は危険なので1列になって走りましょう。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
- イヤホンを両耳にして音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しなから運転、傘を差しながらの運転など「**ながら運転**」は**やめましょう**。
- 夜間走行やトンネル内走行の際には、必ずフロントライトと赤色尾灯（もしくは反射材）を点灯しましょう。また薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、**早めに点灯しましょう**。
- 安全対策のため、**ヘルメットは必ず装着**しましょう。
- 狭い道や下り坂では、出会い頭の事故を防ぐため、**スピードは控えましょう**。
- 水分補給を忘れず**に、こまめに給水してください。また、長距離を走る時は**補給食も携行**しましょう。
- 出発前には、**自転車の整備**を十分に行いましょう。また、パンク修理キットを携行するなど、**自転車トラブルへの対応**を心がけましょう。
- その他、**道路交通法に従って**、サイクリングをお楽しみください。

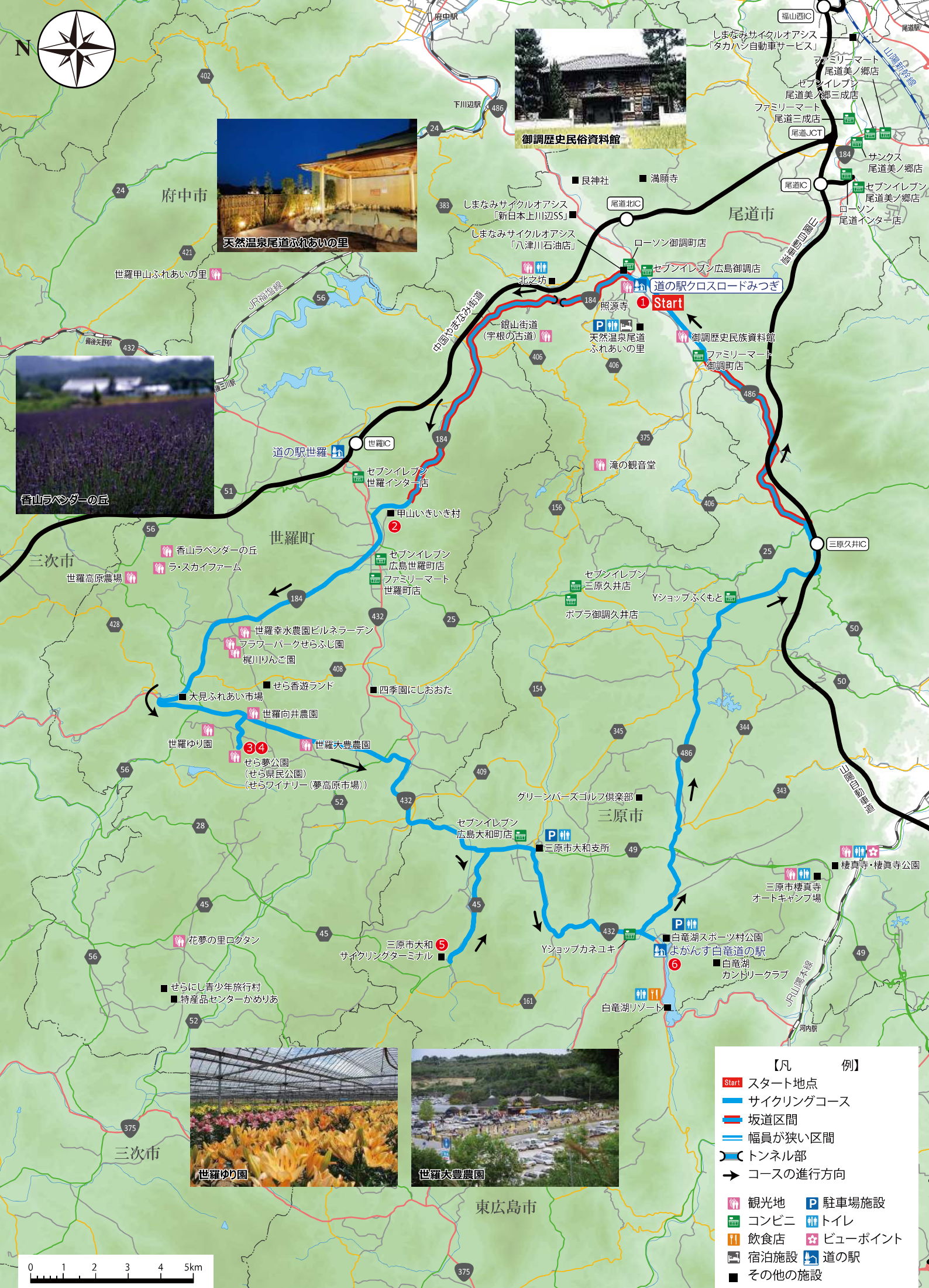
お問い合わせ先

【観光に関すること】
(一社)世羅町観光協会
TEL 0847-22-4400 FAX 0847-22-0315
E-mail info@seranan.jp
尾道市観光課
TEL 0848-38-9184 FAX 0848-38-9293
E-mail kanko@city.onomichi.hiroshima.jp
(一社)尾道観光協会
TEL 0848-37-9736 FAX 0848-37-7525
E-mail info@ononavi.jp
三原市経済部観光課
TEL 0848-67-6015 FAX 0848-64-4103
E-mail kanko@city.mihara.hiroshima.jp
三原市建設部土木管理課
TEL 0848-67-6204 FAX 0848-64-6057
E-mail dobokukanri@city.mihara.hiroshima.jp

【サイクリングマップに関すること】
広島県商工労働局観光課
TEL 082-513-3388 FAX 082-223-2135
E-mail syokankou@pref.hiroshima.lg.jp
広島県土木建築局道路整備課
TEL 082-513-3897 FAX 082-227-2205
E-mail dodousei@pref.hiroshima.lg.jp

◆アンケートのお願い◆

下記URLより、アンケートへのご協力をお願いします。
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/98/yamanami-map.html>



【凡 例】

- Start スタート地点
- サイクリングコース
- 坂道区間
- 幅員が狭い区間
- トンネル部
- コースの進行方向
- 観光地
- コンビニ
- 飲食店
- 宿泊施設
- その他の施設
- P 駐車場施設
- トイレ
- ビューポイント
- 道の駅

みつぎダムクライムコース Y-2

【広域位置図】



【コースデータ】

御調ダム、野間川ダムの2つのダムを巡るコース。
途中のみつぎグリーンランドでは、遊具や水辺の広場などがあり、休憩しながらの楽しみも盛りだくさん。

距 離	27km
最大標高差	366m
平均斜度	上り：5.3% 下り：5.7%
獲得標高	上り：462m 下り：461m
想定所要時間	1時間 46分



【コース高低差】



① 道の駅 クロスロードみつぎ

国道486号と184号の交差点に位置し、尾道自動車道「尾道北IC」からも5分とアクセスも良好。農作物・野菜・加工品は徹底的に地元の農家にこだわり、厳選した商品のみ取り扱い。尾道市立大学との共同開発商品も多数揃え、一味違った「道の駅」をお楽しみいただけます。

P 駐車場利用時間：終日
営業時間：9:00～19:00
定休日：第4火曜日
(祝日の場合は営業)
住所：尾道市御調町大田 33
☎0848-76-3115



② 野間川ダム

野間川ダムは、芦田川水系御調川支川野間川の広島県三原市久井町吉田に、生活貯水池として建設されたもので、野間川総合開発の一環をなすものである。
展望台からは雄大な景色が眺望でき、駐車場も整備されている。



P 駐車場利用時間：終日
営業時間：終日
定休日：なし
住所：三原市久井町吉田字大久保 562-5
☎0847-32-8330



③ みつぎグリーンランド

御調ダムの湖畔に広がる美しい緑と澄んだ空気を満喫できるレクリエーション施設。バンガロー・ケビン・オートキャンプ場の他に、テニスコート・アスレチック・森林浴鉄道など、子どもから大人まで楽しめます。四季を通じて様々なイベントを開催しており、家族連れやグループで賑わっています。



P 駐車場利用時間：8:30～17:30
営業時間：8:30～17:30
定休日：火曜日(祝日の場合は翌日)
住所：尾道市御調町津蟹 163-5
☎0848-78-0153



④ 御調ダム

芦田川水系御調川の広島県尾道市御調町津蟹に、治水ダムとして建設。ダム上流には、森林のレクリエーションの利用、教育・文化的利用、山村・都市交流などを促進し、地域の活性化を図るために「みつぎグリーンランド」が整備され、周辺の利用が進んでいます。



P 駐車場利用時間：終日
営業時間：終日
定休日：なし
住所：尾道市御調町津蟹 127-3
☎0848-64-2322
(広島県東部建設事務所三原支所)



⑤ 天然温泉尾道ふれあいの里

美しい山並みと自然いっばいに広がる尾道の奥座敷「御調(みつぎ)」の天然温泉付き宿泊施設です。敷地内には体育館やデニスコートもあり、心地よい汗をかけた後の温泉も格別です。尾道観光の拠点としてもご利用下さい。



P 駐車場利用時間：10:00～22:00
営業時間：10:00～22:00
定休日：なし
住所：尾道市御調町高尾 1369
☎0848-77-0177



サイクリングの前に必ずお読みください

- 自転車は**車道を左側通行**してください。並走は危険なので1列になって走りましょう。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
- イヤホンやヘッドホンをして音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しながらの運転、傘を差しながらの運転など**「ながら運転」はやめましょう**。
- 夜間走行やトンネル内走行の際には、必ずフロントライトと赤色尾灯(もしくは反射材)を点灯しましょう。また薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、**早めに点灯しましょう**。
- 安全対策のため、**ヘルメットは必ず装着**しましょう。
- 狭い道や下り坂では、出会い頭の事故を防ぐため、**スピードは控えましょう**。
- 水分補給を忘れず**に、こまめに給水してください。また、長距離を走る時は**補給食も携行**しましょう。
- 出発前には、**自転車の整備**を十分に行いましょう。また、パンク修理キットを携行するなど、**自転車トラブルへの対応**を心がけましょう。
- その他、**道路交通法に従って**、サイクリングをお楽しみください。

お問い合わせ先

【観光に関すること】

尾道市観光課

TEL 0848-38-9184 FAX 0848-38-9293

E-mail kanko@city.onomichi.hiroshima.jp

(一社)尾道観光協会

TEL 0848-37-9736 FAX 0848-37-7525

E-mail info@ononavi.jp

三原市経済部観光課

TEL 0848-67-6015 FAX 0848-64-4103

E-mail kanko@city.mihara.hiroshima.jp

三原市建設部土木管理課

TEL 0848-67-6204 FAX 0848-64-6057

E-mail dobokukanri@city.mihara.hiroshima.jp

【サイクリングマップに関すること】

広島県商工労働局観光課

TEL 082-513-3388 FAX 082-223-2135

E-mail syokankou@pref.hiroshima.lg.jp

広島県土木建築局道路整備課

TEL 082-513-3897 FAX 082-227-2205

E-mail dodousei@pref.hiroshima.lg.jp

◆アンケートのお願い◆

下記URLより、アンケートへのご協力をお願いします。

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/98/yamanami-map.html>

幅員が狭い区間については、砂利、落ち葉等により路面状況が悪いことがありますので、通行の際は十分に気を付けてください。

【凡 例】

- Start スタート地点
- サイクリングコース
- 坂道区間
- 幅員が狭い区間
- トンネル部
- コースの進行方向
- 観光地
- コンビニ
- 飲食店
- 宿泊施設
- その他の施設
- 駐車場施設
- トイレ
- ビューポイント
- 道の駅

芦田湖コース Y-3

【広域位置図】



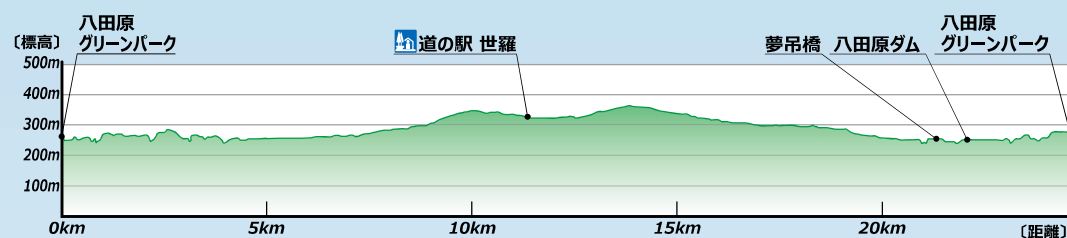
【コースデータ】

芦田湖畔を巡るファミリー向けコース。
自然とふれあえるだけでなく、ダムや吊
橋などの大きな構造物を間近で見たり
渡ったりできるのも魅力。



距 離	25km
最大標高差	124m
平均斜度	上り：3.8% 下り：3.0%
獲得標高	上り：299m 下り：272m
想定所要時間	1時間 38分

【コース高低差】



① 八田原グリーンパーク

オートキャンプ場やお風
呂等を備えた芦田湖周辺
の自然が満喫できる施設
です。レンタサイクルも
あります。



P 駐車場利用時間：8：30～17：30
営業時間：8：30～17：30
定休日：無休
住所：世羅郡世羅町小谷 1003 - 1
☎0847-24-0480

② 八田原ダム

広島県東部を流れる一級河川芦田川の上
流に位置し、秋になると周辺の山々の紅葉が楽しめます。



P 駐車場利用時間：終日
住所：世羅郡世羅町小谷字苦谷山 1100 - 1
☎0847-24-0490



③ 夢吊橋

八田原ダム（芦田湖）にかかる歩道橋で
支間長は147mに及び、鮮やかな赤い欄
干が背景の緑と湖の青色に映えます。



P 駐車場利用時間：終日
住所：世羅郡世羅町小谷
☎0847-22-5309



サイクリングの前に必ずお読みください

- 自転車は**車道を左側通行**してください。並走は危険なので1列になって走りましょう。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
- イヤホンを両耳にして音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しながらの運転、傘を差しながらの運転など「**ながら運転**」はやめましょう。
- 夜間走行やトンネル内走行の際には、必ずフロントライトと赤色尾灯（もしくは反射材）を点灯しましょう。また薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、**早めに点灯**しましょう。
- 安全対策のため、**ヘルメットは必ず装着**しましょう。
- 狭い道や下り坂では、出会い頭の事故を防ぐため、**スピードは控え**ましょう。
- 水分補給を忘れず**に、こまめに給水してください。また、長距離を走る時は**補給食も携行**しましょう。
- 出発前には、**自転車の整備**を十分に行いましょう。また、パンク修理キットを携行するなど、**自転車トラブルへの対応**を心がけましょう。
- その他、**道路交通法に従って**、サイクリングをお楽しみください。

お問い合わせ先

【観光に関すること】
(一社)世羅町観光協会

TEL 0847-22-4400 FAX 0847-22-0315
E-mail info@seranan.jp

【サイクリングマップに関すること】

広島県商工労働局観光課

TEL 082-513-3388 FAX 082-223-2135
E-mail syokankou@pref.hiroshima.lg.jp

広島県土木建築局道路整備課

TEL 082-513-3897 FAX 082-227-2205
E-mail dodousei@pref.hiroshima.lg.jp

◆アンケートのお願い◆

下記URLより、アンケートへのご協力をお願いします。
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/98/yamanami-map.html>



世羅甲山ふれあいの里



八田原ダム



夢吊橋



道の駅クロスロードみつぎ

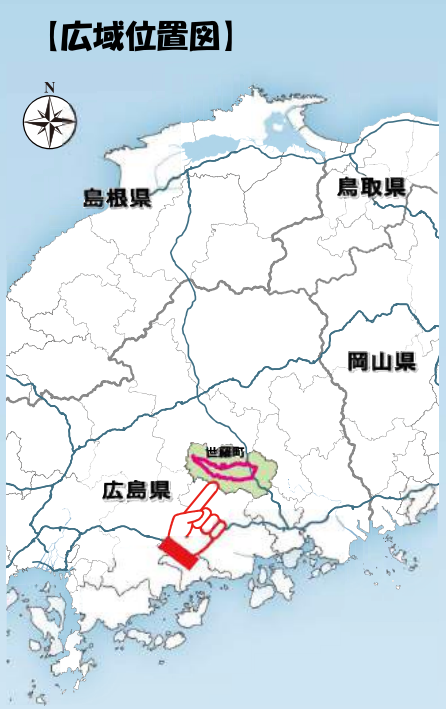


道の駅クロスロードみつぎ

【凡 例】

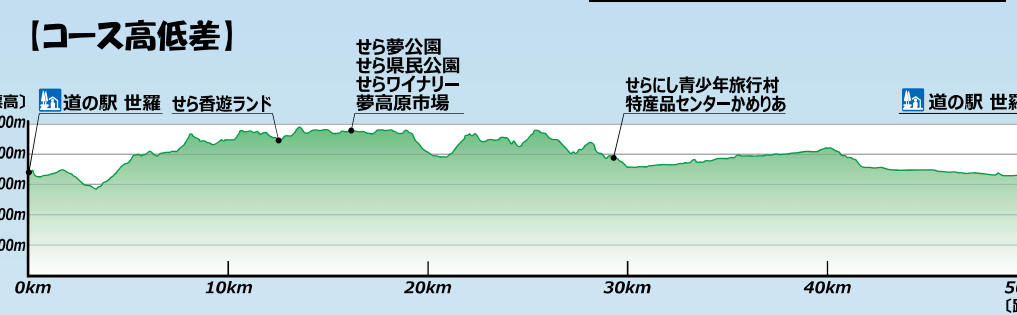
- Start スタート地点
- サイクリングコース
- 坂道区間
- 幅員が狭い区間
- トンネル部
- コースの進行方向
- 観光地
- コンビニ
- 飲食店
- 宿泊施設
- その他の施設
- 駐車場施設
- トイレ
- ビューポイント
- 道の駅

世羅ふれあいロードコース Y-4



【コースデータ】

距 離	51km
最大標高差	205m
平均斜度	上り：4.0% 下り：4.0%
獲得標高	上り：619m 下り：632m
想定所要時間	3時間 22分



① せら香遊ランド

多目的グラウンド、テニスコートのほか、ケビンやオートキャンプ場も併設されており、スポーツ合宿、研修合宿、休養等々に好評です。

P 駐車場利用時間：8:00～21:00
営業時間：8:00～21:00
定休日：無休
住所：世羅郡世羅町京丸 809-3
☎0847-22-5280

② せら県民公園

テーマごとに広場が配置され、ピクニックや休養、グラウンドゴルフ等のファミリースポーツが楽しめる他、世羅台地の多様な動植物を観察できる自然観察園があります。

P 駐車場利用時間：9:00～17:00
1、2月は10:00～16:00
営業時間：9:00～17:00
1、2月は10:00～16:00
定休日：4～11月は無休
12、3月は火曜日 1、2月は火・水曜日
住所：世羅郡世羅町黒淵 518-1
☎0847-25-4400

③ せらワイナリー

世羅産のぶどうを使うワイナリー・ワインショップ・地元の食材を使ったレストラン・世羅の特産品と新鮮食材の夢高原市場など、食事やショッピング・醸造見学等が楽しめます。

P 駐車場利用時間：9:00～17:00
1、2月は10:00～16:00
営業時間：9:00～17:00
1、2月は10:00～16:00
定休日：4～11月は無休
12、3月は火曜日 1、2月は火・水曜日
住所：世羅郡世羅町黒淵 518-1
☎0847-25-4300

④ 夢高原市場（産直市）

6次産業ネットワークのアンテナショップとして、世羅の情報発信や採れたての新鮮・安全・安心の食材・加工品を一堂に集めています。郷土食のテイクアウトやふるさと小包の発送も可能です。

P 駐車場利用時間：9:00～17:00
1、2月は10:00～16:00
営業時間：9:00～17:00
1、2月は10:00～16:00
定休日：4～11月は無休
12、3月は火曜日 1、2月は火・水曜日
住所：世羅郡世羅町黒淵 518-1
☎0847-25-4304

⑤ せらにし青少年旅行村

新鮮な空気と緑に囲まれた、アウトドア・宿泊・スポーツが楽しめる総合レクリエーション施設です。

P 駐車場利用時間：9:00～17:00
営業時間：9:00～17:00
定休日：火曜日（7、8月は無休）
住所：世羅郡世羅町黒川 527-14
☎0847-37-1356

⑥ 特産品センターがめりあ

世羅の食材で安心安全な加工品を作っています。江戸時代末期から伝わる郷土料理「いわし漬」や大豆の発酵食品「テンペ」、固さが特徴の「かりんとう」等があります。

P 駐車場利用時間：夏期 8:30～17:00
冬期 10:00～15:00
営業時間：夏期 8:30～17:00
冬期 10:00～15:00
定休日：火曜日（7、8月は無休）
住所：世羅郡世羅町黒川 451-2
☎0847-37-1114

- サイクリングの前に必ずお読みください**
- 自転車は**車道を左側通行**してください。並走は危険なので1列になって走りましょう。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
 - イヤホンを両耳にして音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しながらの運転、傘を差しながらの運転など「**ながら運転**」は**やめましょう**。
 - 夜間走行やトンネル内走行の際には、必ずフロントライトと赤色尾灯（もしくは反射材）を点灯しましょう。また薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、**早めに点灯しましょう**。
 - 安全対策のため、**ヘルメットは必ず装着**しましょう。
 - 狭い道や下り坂では、出会い頭の事故を防ぐため、**スピードは控えましょう**。
 - 水分補給を忘れず**に、こまめに給水してください。また、長距離を走る時は**補給食も携行**しましょう。
 - 出発前には、**自転車の整備**を十分に行いましょう。また、パンク修理キットを携行するなど、**自転車トラブルへの対応**を心がけましょう。
 - その他、**道路交通法に従って**、サイクリングをお楽しみください。

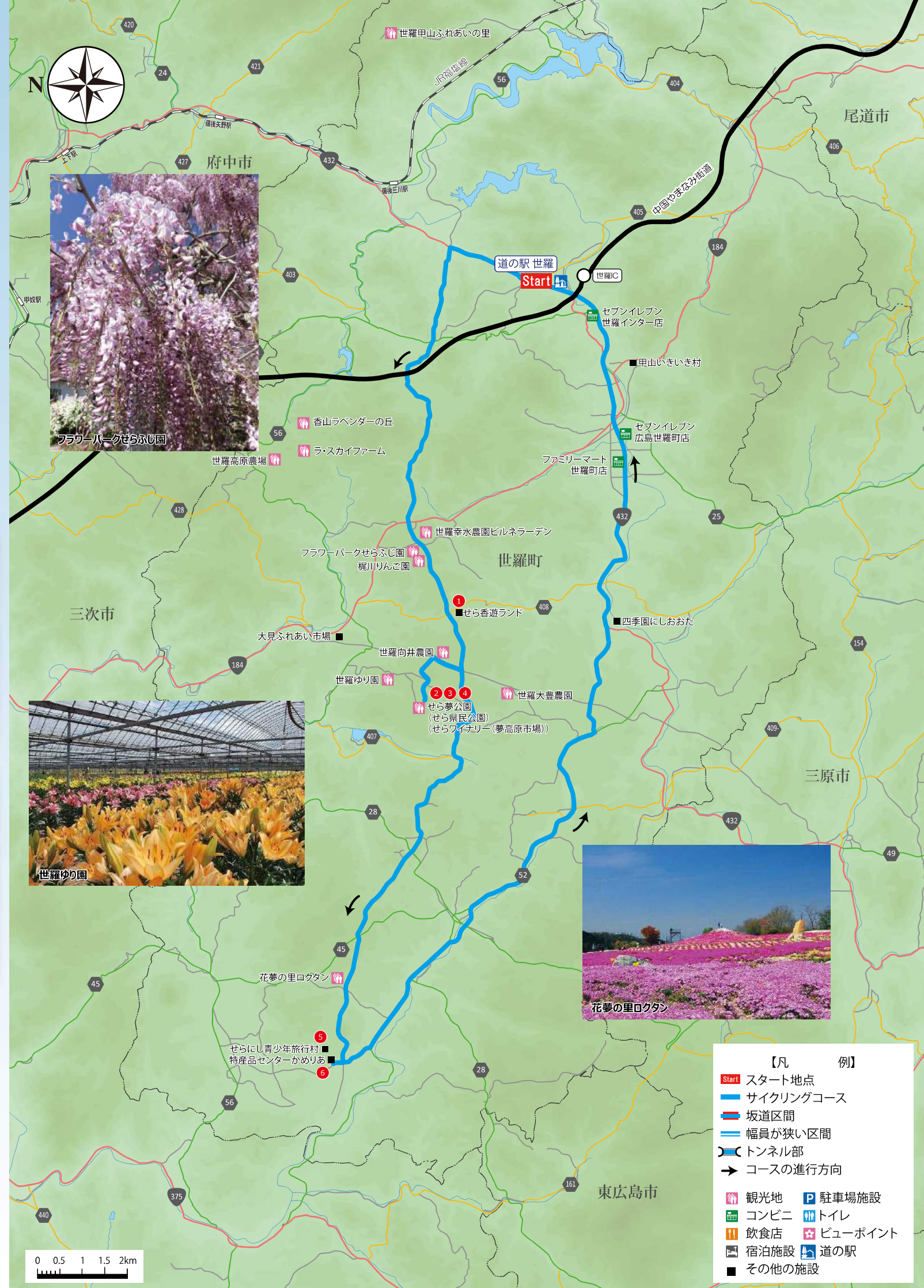
お問い合わせ先

【観光に関すること】
(一社)世羅町観光協会 TEL 0847-22-4400 FAX 0847-22-0315
E-mail info@seranan.jp

【サイクリングマップに関すること】
広島県商工労働局観光課 TEL 082-513-3388 FAX 082-223-2135
E-mail syokankou@pref.hiroshima.lg.jp

広島県土木建築局道路整備課 TEL 082-513-3897 FAX 082-227-2205
E-mail dodousei@pref.hiroshima.lg.jp

◆アンケートのお願い◆
下記URLより、アンケートへのご協力をお願いします。
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/98/yamanami-map.html>



【凡 例】

- Start スタート地点
- サイクリングコース
- 坂道区間
- 幅員が狭い区間
- トンネル部
- コースの進行方向
- 観光地
- コンビニ
- 飲食店
- 宿泊施設
- その他の施設
- P 駐車場施設
- トイレ
- ビューポイント
- 道の駅

灰塚レイクサイドコース Y-5

【広域位置図】



【コースデータ】

灰塚ダムの湖畔と、銀の道を楽しめるコース。
花や魚や鳥や虫たちとふれあえる灰塚ダム知和ウェットランドや、歴史的な史跡を巡る盛りだくさんのコース。



距 離	36km
最大標高差	215m
平均斜度	上り：4.7% 下り：4.1%
獲得標高	上り：549m 下り：543m
想定所要時間	2 時間 25 分

【コース高低差】



① 灰塚ダム

堰堤の高さ 50mの重力式コンクリートダム。ダム上流には壮大なハイヅカ湖が広がり、水生植物や四季折々の自然が美しい。
周辺には公園、コテージなどレクリエーション施設も充実している。



P 駐車場利用時間：終日
住所：三次市三良坂町仁賀 1575
☎0824-44-4360



② ハイヅカ湖畔の森

ハイヅカ湖が望める丘にあるコテージや展望台、遊具がそろっているレクリエーション施設。陶芸学習舎ではプロの陶芸家の指導による陶芸体験もできる。



P 駐車場利用時間：終日
営業時間：要予約
定休日：不定休
住所：三次市三良坂町仁賀 563
☎0824-44-3711



③ 吉舎歴史民俗資料館 / 美術館あーとあい・きさ

吉舎がふるさとの奥田元宋・小由女夫妻の作品を展示。芸術の薫り高い特別展も魅力的。吉舎歴史民俗資料館を併設している。



P 駐車場利用時間：10:00～17:00
営業時間：10:00～17:00
定休日：毎週月曜日（祝日は閉館）、年末年始
住所：三次市吉舎町吉舎 546-1
☎0824-43-2231



④ 知和ウェットランド

ハイヅカ湖の浅水域 70ha に広がる日本最大規模の人工湿地で、水生植物や野鳥の宝庫。双眼鏡や参考図書を備えた管理棟から野鳥の観察ができる。



P 駐車場利用時間：9:00～17:00
営業時間：9:00～17:00
定休日：毎週木曜日
住所：三次市吉舎町知和
☎0824-43-2324



サイクリングの前に必ずお読みください

- 自転車は**車道を左側通行**してください。並走は危険なので1列になって走りましょう。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
- イヤホンを両耳にして音楽を聴きながらの運転、携帯電話を操作しながらの運転、傘を差しながらの運転など**「ながら運転」はやめましょう**。
- 夜間走行やトンネル内走行の際には、必ずフロントライトと赤色尾灯（もしくは反射材）を点灯しましょう。また薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、**早めに点灯**しましょう。
- 安全対策のため、**ヘルメットは必ず装着**しましょう。
- 狭い道や下り坂では、出合い頭の事故を防ぐため、**スピードは控え**ましょう。
- 水分補給を忘れず**に、こまめに給水してください。また、長距離を走る時は**補給食も携行**しましょう。
- 出発前には、**自転車の整備**を十分に行いましょう。また、バンク修理キットを携行するなど、**自転車トラブルへの対応**を心がけましょう。
- その他、**道路交通法に従って**、サイクリングをお楽しみください。

お問い合わせ先

〔観光に関すること〕

三次市地域振興部観光交流課

三次市役所三良坂支所地域づくり係

三次市役所吉舎支所地域づくり係

(一社)三次市観光協会

〔サイクリングマップ〕に

広島県商工労働局観光課

TEL 0824-64-0066 FAX 0824-62-6235
E-mail kankou@city.miyoshi.hiroshima.jp
TEL 0824-44-3111 FAX 0824-44-3675
E-mail mirasaka@city.miyoshi.hiroshima.jp
TEL 0824-43-3111 FAX 0824-43-3062
E-mail kisa@city.miyoshi.hiroshima.jp
TEL 0824-63-9268 FAX 0824-63-1179
E-mail miyo-344@bz01.plala.or.jp

TEL 082-513-3388 FAX 082-223-2135
E-mail syokankou@pref.hiroshima.lg.jp
TEL 082-513-3897 FAX 082-227-2205
E-mail dodousei@pref.hiroshima.lg.jp

◆アンケートのお願い◆

下記URLより、アンケートへのご協力をお願いします。
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/98/yamanami-map.html>



【凡 例】

- Start スタート地点
- サイクリングコース
- 坂道区間
- 幅員が狭い区間
- トンネル部
- コースの進行方向
- 観光地
- 駐車場施設
- コンビニ
- トイレ
- 飲食店
- ビューポイント
- 宿泊施設
- 道の駅
- その他の施設

フルーツ&千本桜コース Y-6

【広域位置図】



【コースデータ】

農園やワイナリーなど、「食」を楽しめるコース。
くだもの狩りや動物とふれあい、ワイナリーでは工場見学やバーベキューなども楽しめる魅力的なコース。

距離	53km
最大標高差	274m
平均斜度	上り：3.3% 下り：3.6%
獲得標高	上り：643m 下り：643m
想定所要時間	3時間33分



【コース高低差】



① みよし運動公園

陸上競技場・野球場・ドーム型テニスコートなどを完備した総合運動公園。多目的グラウンドや芝生広場、子供遊具もあり、本格的スポーツから体力づくりまで幅広く使える。「三次さんさいスタジアム」ではプロ野球の公式戦も開催される。



P 駐車場利用時間：8:30～22:00
営業時間：8:30～22:00
定休日：年末年始
住所：三次市東酒屋町 493
☎0824-62-1994



② 広島三次ワイナリー

専用ぶどう園で栽培したぶどうを使ったさまざまな三次ワインを試飲できる本格ワイン工場。広島和牛とワインが楽しめる。バーベキューガーデンや喫茶店があり、文化交流館での企画展示や芝生広場を使ったイベントも盛りだくさん。



P 駐車場利用時間：9:30～18:00
営業時間：物産館 9:30～18:00
バーベキューガーデン 11:00～18:00
(土・日・祝日は 20:00 まで)
喫茶ヴァイン 7:30～18:00
定休日：12月～3月の第2水曜日、12月29日～1月1日
住所：三次市東酒屋町 445-3
☎0824-64-0200



③ 奥田元宋・小由女美術館

日本画の巨匠・奥田元宋と、その婦人で人形作家の第一人者・奥田小由女の作品を常設展示し、国内外の優れた芸術作品から地元ゆかりの作品展などの企画展も充実している。ロビーから見える満月は元宋の作品「待月」を再現したもので、満月の夜には開館時間が延長され、ロビーコンサートなども開かれる。



P 駐車場利用時間：9:30～17:00 (満月の日は 21:00 まで)
営業時間：9:30～17:00 (満月の日は 21:00 まで)
定休日：第2水曜日、年末年始
住所：三次市東酒屋町 453-6
☎0824-65-0010



④ 物産館みわ 375

国道 375 号沿いにある農家風の建物で、三和町の特産はもちろん三次地域の新商品も揃えている。レストランでは地元食材を使った食事を提供。



P 駐車場利用時間：10:30～19:00 (4月～11月)
11:00～18:00 (12月～3月)
営業時間：10:30～19:00 (4月～11月)
11:00～18:00 (12月～3月)
定休日：毎週火曜日、年末年始
住所：三次市三和町上巻 2098-1 ☎0824-52-3838



サイクリングの前に必ずお読みください

- 自転車は**車道を左側通行**してください。並走は危険なので1列になって走りましょう。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
- イヤホンを両耳にして音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しながらの運転、傘を差しながらの運転など「**ながら運転**」は**やめましょう**。
- 夜間走行やトンネル内走行の際には、必ずフロントライトと赤色尾灯（もしくは反射材）を点灯しましょう。また薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、**早めに点灯しましょう**。
- 安全対策のため、**ヘルメットは必ず装着**しましょう。
- 狭い道や下り坂では、出会い頭の事故を防ぐため、**スピードは控えましょう**。
- 水分補給を忘れず**に、こまめに給水してください。また、長距離を走る時は**補給食も携行**しましょう。
- 出発前には、**自転車の整備**を十分に行いましょう。また、パンク修理キットを携行するなど、**自転車トラブルへの対応**を心がけましょう。
- その他、**道路交通法に従って**、サイクリングをお楽しみください。

お問い合わせ先

【観光に関すること】

三次市地域振興部観光交流課

TEL 0824-64-0066 FAX 0824-62-6235
E-mail kankou@city.miyoshi.hiroshima.jp

三次市役所三和支所

TEL 0824-52-3111 FAX 0824-52-2787
E-mail miwa@city.miyoshi.hiroshima.jp

(一社)三次市観光協会

TEL 0824-63-9268 FAX 0824-63-1179
E-mail miyo-344@bz01.plala.or.jp

【サイクリングマップに関すること】

広島県商工労働局観光課

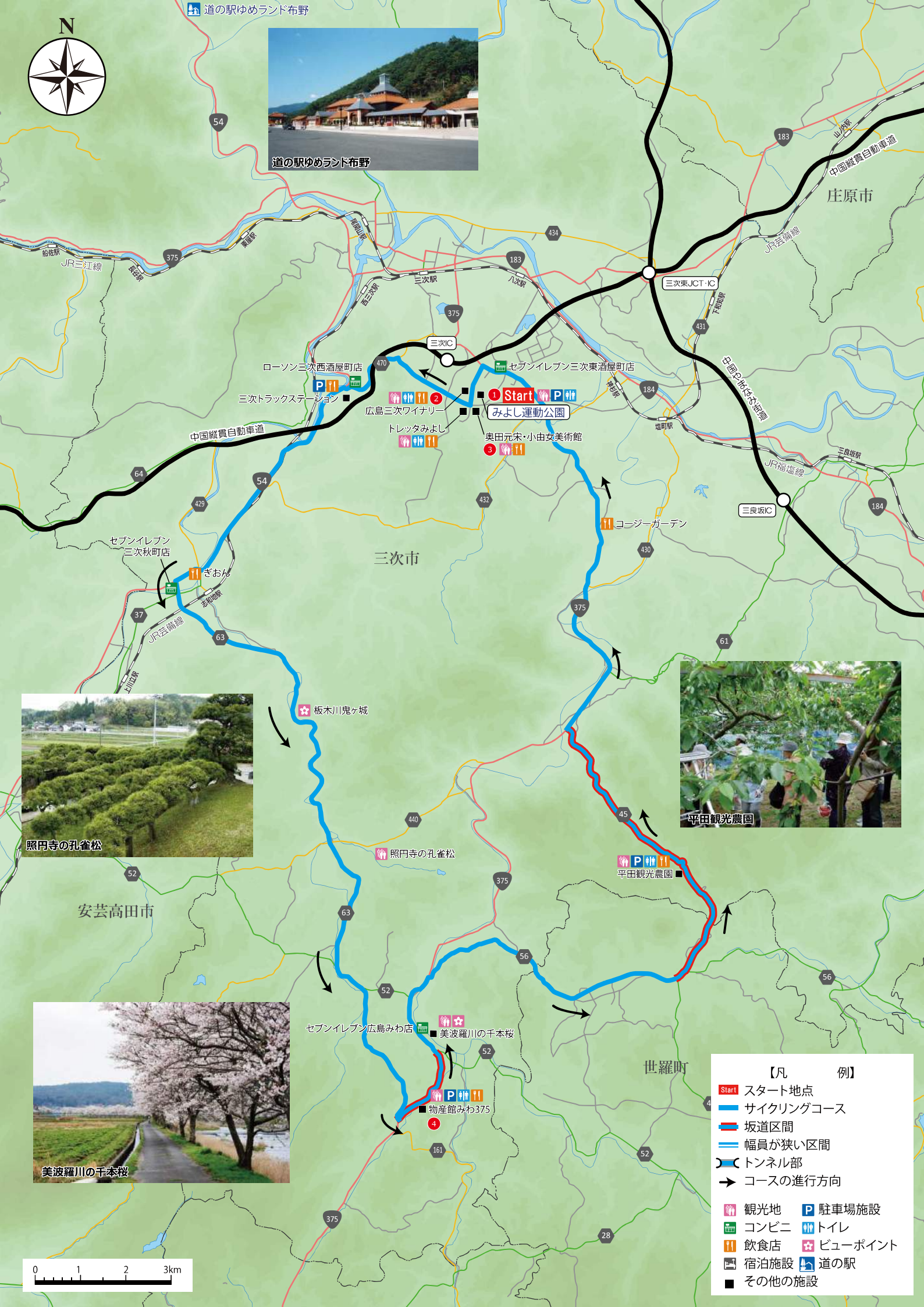
TEL 082-513-3388 FAX 082-223-2135
E-mail syokankou@pref.hiroshima.lg.jp

広島県土木建築局道路整備課

TEL 082-513-3897 FAX 082-227-2205
E-mail dodousei@pref.hiroshima.lg.jp

◆アンケートのお願い◆

下記URLより、アンケートへのご協力をお願いします。
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/98/yamanami-map.html>



【凡 例】

- Start スタート地点
- サイクリングコース
- 坂道区間
- 幅員が狭い区間
- トンネル部
- コースの進行方向
- 観光地
- コンビニ
- 飲食店
- 宿泊施設
- その他の施設
- P 駐車場施設
- トイレ
- ビューポイント
- 道の駅

帝釈峡ヒバゴンコース Y-7

【広域位置図】



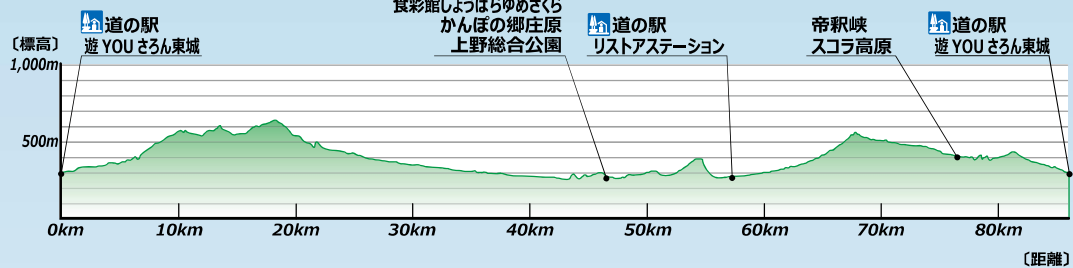
【コースデータ】

比婆道後帝釈国定公園の中を巡るコース。
春には桜を、秋には紅葉を、日本の四季
や自然を満喫。



距 離	86km
最大標高差	382m
平均斜度	上り：4.1% 下り：3.9%
獲得標高	上り：1,155m 下り：1,142m
想定所要時間	5時間 44分

【コース高低差】



① 道の駅 遊YOUさろん東城

四季折々変化に富んだ自然と昔懐かしい町並みが残る東城町の玄関口・遊YOUさろん東城。東城の魅力を取り揃えて皆様をお待ちしています。



P 駐車場利用時間：24時間
営業時間：9:00～18:00(レストラン 11:00～/
そば処 10:00～16:30/ きんさい市 8:00～18:00
12/1～3月下旬は17:00まで)
定休日：レストランは毎週水曜日、
きんさい市は12/29～1/3
住所：庄原市東城町川東 877
☎08477-2-4444



② 食彩館しょうばらゆめさくら

地元にこだわって、旬にこだわった元気の出るみんなの市場。それが食彩館しょうばらゆめさくらです。庄原のおいしいもんがそろっています。



P 駐車場利用時間：8:30～18:00(冬季は17:00まで)
営業時間：8:30～18:00
(冬季は17:00まで)
(朝どり市 8:30～16:00 花ほほろ 10:00～)
定休日：毎週火曜日、年末年始
住所：庄原市新庄町 291-1
☎0824-75-4411



③ かんぼの郷庄原

里山に囲まれたくつろぎのお宿。露天風呂など14種類のお風呂で温泉三昧。



P 駐車場利用時間：24時間
営業時間：日帰り入浴 11:00～20:00
(GW、お盆、年末年始は～18:00)
定休日：—
住所：庄原市新庄町 281-1
☎0824-73-1800



④ 上野総合公園

第3種公認陸上競技場での本格的な陸上競技をはじめ、一年中芝生を維持しているグラウンドではサッカーなどが可能。遊具も備え、スポーツはもちろん、家族連れでも楽しめます。



P 駐車場利用時間：8:30～21:00
営業時間：8:30～21:00
定休日：毎週水曜日
住所：庄原市新庄町 394
☎0824-72-7201



⑤ 道の駅 リストアステーション

広島県の道の駅第1号のリストアステーション。早春には、総領町のシンボル・節分草の自生地が公開され、インフォメーションとしてにぎわいます。



P 駐車場利用時間：24時間
営業時間：9:00～18:00
(レストランは10:00～17:00)
定休日：年末年始(特産品館：毎週火曜日、
レストラン：毎週水曜日)
※節分草期間中は無休
住所：庄原市総領町下領家 1-3
☎0824-88-3050



⑥ 帝釈峡スコラ高原

さわやかな高原でグルメ、スポーツレジャー、セグウェイなどを楽しく満喫できるリゾート地です。神石コスモドームは全天候型の雨天知らずの施設でテニスやグラウンドゴルフなど楽しめます。スポーツで汗を流した後はハーブの香りでリラックスできる岩風呂を配した入浴施設「帝釈の湯」でゆっくりのんびり疲れを癒してください。



P 駐車場利用時間：24時間
営業時間：8:30～17:00(総合案内所)
定休日：施設により異なる
(帝釈の里 火曜日 ハーブ館 月、水、木、金曜日)
住所：神石高原町相違 2167
☎0847-86-0535



サイクリングの前に必ずお読みください

- 自転車は**車道を左側通行**してください。並走は危険なので1列になって走りましょう。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
- イヤホンを両耳にして音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しながらの運転、傘を差しながらの運転など「**ながら運転**」は**やめましょう**。
- 夜間走行やトンネル内走行の際には、必ずフロントライトと赤色尾灯(もしくは反射材)を点灯しましょう。また薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、**早めに点灯しましょう**。
- 安全対策のため、**ヘルメットは必ず装着**しましょう。
- 狭い道や下り坂では、出合い頭の事故を防ぐため、**スピードは控えましょう**。
- 水分補給を忘れず**に、こまめに給水してください。また、長距離を走る時は**補給食も携行**しましょう。
- 出発前には、**自転車の整備**を十分に行いましょう。また、パンク修理キットを携行するなど、**自転車トラブルへの対応**を心がけましょう。
- その他、**道路交通法に従って**、サイクリングをお楽しみください。

お問い合わせ先

【観光に関すること】

庄原市観光協会

TEL 0824-75-0173 FAX 0824-75-0172
URL <http://shobara-info.com/>
TEL 08477-2-0525
URL <http://taishakukyo.com/>
TEL 0824-73-1179 FAX 0824-72-3322
E-mail kankou@city.shobara.hiroshima.jp
TEL 0847-85-2201 FAX 0847-85-2201
E-mail kankou@jkougen.jp

【サイクリングマップに関すること】

広島県商工労働局観光課

TEL 082-513-3388 FAX 082-223-2135
E-mail syokankou@pref.hiroshima.lg.jp
TEL 082-513-3897 FAX 082-227-2205
E-mail dodousei@pref.hiroshima.lg.jp

広島県土木建築局道路整備課

◆アンケートのお願い◆

下記URLより、アンケートへのご協力をお願いします。
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/98/yamanami-map.html>



【凡 例】

- Start スタート地点
- サイクリングコース
- 坂道区間
- 幅員が狭い区間
- トンネル部
- コースの進行方向
- 観光地
- コンビニ
- 飲食店
- 宿泊施設
- その他の施設
- P 駐車場施設
- トイレ
- ビューポイント
- 道の駅

中国山河満喫ショートコース Y-8

【広域位置図】



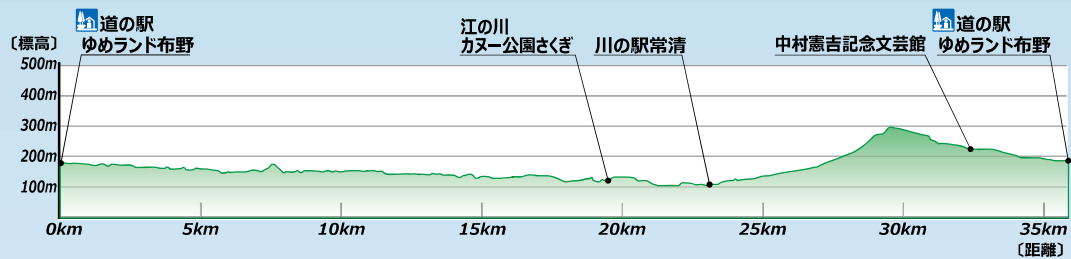
【コースデータ】

江の川沿いを巡る起伏の緩やかなショートコース。
中国太郎の異名を持つ中国地方最大の江の川や、少し足を延ばして県の名勝「常清の滝」など自然の雄大さに触れる魅力あるコース。



距離	36km
最大標高差	193m
平均斜度	上り：2.9% 下り：2.7%
獲得標高	上り：307m 下り：279m
想定所要時間	2時間 23分

【コース高低差】



① 道の駅 ゆめランド布野

国道 54 号沿いにあり、道路・気象情報、地域情報の提供のほか、さまざまな特産品を販売している。レストラン「味の館」は、四季折々の地域食材を取り入れたバイキングが人気。



P 駐車場利用時間：24 時間
営業時間：9:00～19:30（4月～9月）
10:00～18:30（10月～3月）
定休日：11月～2月の第2・4火曜日（祝日の場合は翌日）
住所：三次市布野町下布野 661-1
☎0824-54-2929



② 江の川カヌー公園さくぎ

清流江の川に面したカヌーを満喫できる施設で、とろ場や急流などレベルに応じたコースがあり、カヌー教室では専門スタッフが親切に指導してくれる。オートキャンプ場・リバーキャンプ場・水遊びゾーン・コテージを備え家族で楽しめる。



P 駐車場利用時間：8:30～18:00
営業時間：8:30～18:00
定休日：毎週火曜日、年末年始（7月～8月 夏休み期間無休）
住所：三次市作木町香淀 116
☎0824-55-7050



③ 常清滝

広島県名勝で日本の滝百選に選ばれた高さ 126m の滝で、春は新緑、夏は涼を求めて、秋は紅葉、冬は雪景色と四季折々の表情を楽しむことができる。



P 駐車場：有り
住所：三次市作木町下作木
☎0824-55-2112
（三次市役所作木支所）



④ 川の駅 常清

江の川に面した国道 375 号沿いにあり、江の川で取れた天然アユ料理、作木産農産物や川魚を使った郷土料理が自慢の休憩所。



P 駐車場利用時間：10:00～18:00
営業時間：
土産物コーナー/11月～6月 10:00～17:00
7月～10月 10:00～18:00
レストラン/10月～4月 11:00～15:00
5月～9月 11:00～16:00
定休日：毎週水曜日（祝日を除く）、年末年始
住所：三次市作木町下作木 1537
☎0824-55-7020



⑤ 中村憲吉記念文芸館

アララギ派の歌人・中村憲吉の生家の一部を改装して遺品などを展示している。また書斎や客殿なども自由に見学できるほか、短歌会などで施設を利用することもできる。敷地内には布野図書館も併設している。



P 駐車場利用時間：10:00～18:00
営業時間：10:00～18:00（入館は 17 時まで）
定休日：毎週月曜日 12/29～1/3
住所：三次市布野町上布野 1475-3
☎0824-54-2119



サイクリングの前に必ずお読みください

- 自転車は**車道を左側通行**してください。並走は危険なので 1 列になって走りましょう。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
- イヤホンをつ両耳にして音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しながらの運転、傘を差しながらの運転など「**ながら運転**」は**やめましょう**。
- 夜間走行やトンネル内走行の際には、必ずフロントライトと赤色尾灯（もしくは反射材）を点灯しましょう。また薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、**早めに点灯しましょう**。
- 安全対策のため、**ヘルメットは必ず装着**しましょう。
- 狭い道や下り坂では、出会い頭の事故を防ぐため、**スピードは控えましょう**。
- 水分補給を忘れず**に、こまめに給水してください。また、長距離を走る時は**補給食も携行**しましょう。
- 出発前には、**自転車の整備**を十分に行いましょう。また、パンク修理キットを携行するなど、**自転車トラブルへの対応**を心がけましょう。
- その他、**道路交通法に従って**、サイクリングをお楽しみください。

お問い合わせ先

【観光に関すること】

三次市地域振興部観光交流課

三次市役所布野支所

三次市役所作木支所

（一社）三次市観光協会

【サイクリングマップに関すること】

広島県商工労働局観光課

広島県土木建築局道路整備課

TEL 0824-64-0066 FAX 0824-62-6235
E-mail kankou@city.miyoshi.hiroshima.jp
TEL 0824-54-2111 FAX 0824-54-2429
E-mail funo@city.miyoshi.hiroshima.jp
TEL 0824-55-2111 FAX 0824-55-3678
E-mail sakugi@city.miyoshi.hiroshima.jp
TEL 0824-63-9268 FAX 0824-63-1179
E-mail miyo-344@bz01.plala.or.jp

TEL 082-513-3388 FAX 082-223-2135
E-mail syokankou@pref.hiroshima.lg.jp
TEL 082-513-3897 FAX 082-227-2205
E-mail dodousei@pref.hiroshima.lg.jp

◆アンケートのお願い◆

下記URLより、アンケートへのご協力をお願いします。
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/98/yamanami-map.html>



道の駅ふおレスト君田



常清滝



香淀の大イチョウ

【凡 例】

- Start スタート地点
- サイクリングコース
- 坂道区間
- 幅員が狭い区間
- トンネル部
- コースの進行方向
- 観光地
- コンビニ
- 飲食店
- 宿泊施設
- その他の施設
- P 駐車場施設
- トイレ
- ビューポイント
- 道の駅

中国山河満喫コース Y-9

【広域位置図】



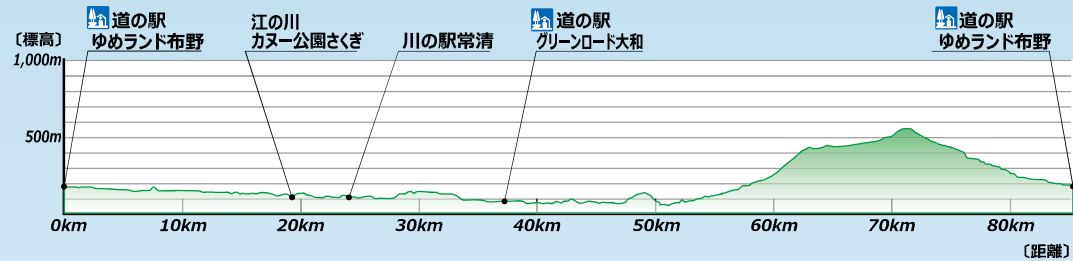
【コースデータ】

江の川沿いと国道 54 号を周遊する比較的起伏の緩やかなコース。
中国太郎の異名を持つ中国地方最大の江の川と、島根県境の赤名峠を越える醍醐味も味わえる。



距離	86km
最大標高差	506m
平均斜度	上り：3.4% 下り：3.4%
獲得標高	上り：897m 下り：867m
想定所要時間	5 時間 42 分

【コース高低差】



① 道の駅 ゆめランド布野

国道 54 号沿いにあり、道路・気象情報、地域情報の提供のほか、さまざまな特産品を販売している。レストラン「味の館」は、四季折々の地域食材を取り入れたバイキングが人気。



P 駐車場利用時間：24 時間
営業時間：9:00～19:30 (4月～9月)
10:00～18:30 (10月～3月)
定休日：11月～2月の第2・4火曜日
(祝日の場合は翌日)
住所：三次市布野町下布野 661-1
☎0824-54-2929



② 江の川カヌー公園さくぎ

清流江の川に面したカヌーを満喫できる施設で、とろ場や急流などレベルに応じたコースがあり、カヌー教室では専門スタッフが親切に指導してくれる。オートキャンプ場・リバーキャンプ場・水遊びゾーン・コテージを備え家族で楽しめる。



P 駐車場利用時間：8:30～18:00
営業時間：8:30～18:00
定休日：毎週火曜日、年末年始
(7月～8月 夏休み期間無休)
住所：三次市作木町香淀 116
☎0824-55-7050



③ 常清滝

広島県名勝で日本の滝百選に選ばれた高さ 126m の滝で、春は新緑、夏は涼を求めて、秋は紅葉、冬は雪景色と四季折々の表情を楽しむことができる。



P 駐車場：有り
住所：三次市作木町下作木
☎0824-55-2112
(三次市役所作木支所)



④ 川の駅 常清

江の川に面した国道 375 号沿いにあり、江の川で取れた天然アユ料理、作木産農産物や川魚を使った郷土料理が自慢の休憩所。



P 駐車場利用時間：10:00～18:00
営業時間：
土産物コーナー/11月～6月 10:00～17:00
7月～10月 10:00～18:00
レストラン/10月～4月 11:00～15:00
5月～9月 11:00～16:00
定休日：毎週水曜日(祝日を除く)、年末年始
住所：三次市作木町下作木 1537
☎0824-55-7020



⑤ 道の駅 グリーンロード大和

駐車場：25 台
(内、普通車 20 台・大型車 5 台)
身障者用設備：
トイレ 2 器、駐車場 2 台
喫茶、軽食：「グリーンロード 375」
店舗、売店：特産品他、食料品
情報コーナー
利用可能時間/9:00～18:00
乳幼児用設備：ベビーベッド有り
利用可能時間/9:00～18:00



P 駐車場利用時間：24 時間
営業時間：9:00～18:00
定休日：12/29～1/3 のみ休
住所：島根県邑智郡美郷町長藤 248-2
☎0855-82-2812



サイクリングの前に必ずお読みください

- 自転車は**車道を左側通行**してください。並走は危険なので 1 列になって走りましょう。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
- イヤホンを両耳にして音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しなからの運転、傘を差しながらの運転など「**ながら運転**」は**やめましょう**。
- 夜間走行やトンネル内走行の際には、必ずフロントライトと赤色尾灯(もしくは反射材)を点灯しましょう。また薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、**早めに点灯しましょう**。
- 安全対策のため、**ヘルメットは必ず装着**しましょう。
- 狭い道や下り坂では、出合い頭の事故を防ぐため、**スピードは控えましょう**。
- 水分補給を忘れず**に、こまめに給水してください。また、長距離を走る時は**補給食も携行**しましょう。
- 出発前には、**自転車の整備**を十分に行いましょう。また、パンク修理キットを携行するなど、**自転車トラブルへの対応**を心がけましょう。
- その他、**道路交通法に従って**、サイクリングをお楽しみください。

お問い合わせ先

【観光に関すること】

三次市地域振興部観光交流課

三次市役所布野支所

三次市役所作木支所

(一社)三次市観光協会

美郷町役場定住推進課内美郷町観光協会

広島県商工労働局観光課

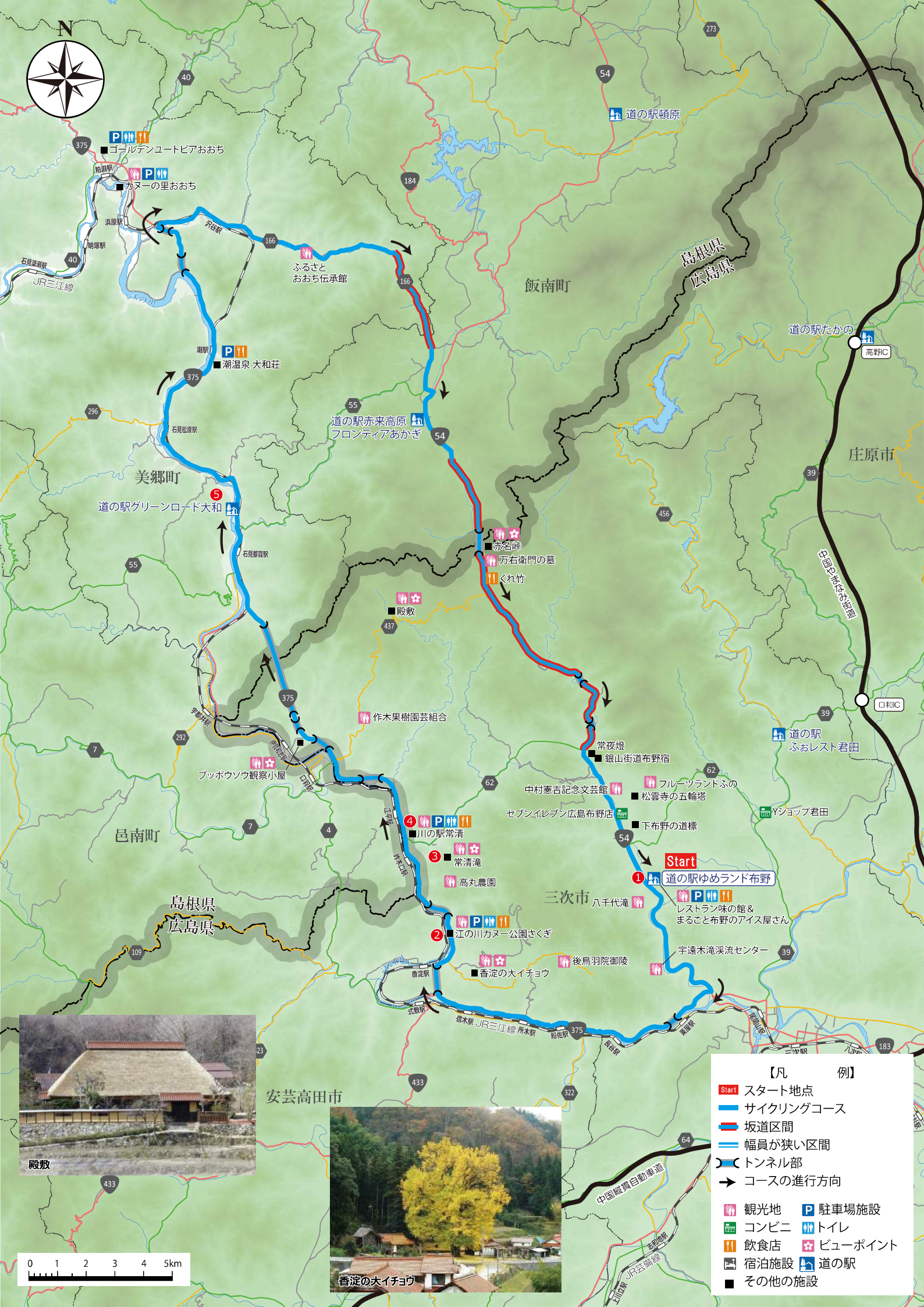
広島県土木建築局道路整備課

TEL 0824-64-0066 FAX 0824-62-6235
E-mail kankou@city.miyoshi.hiroshima.jp
TEL 0824-54-2111 FAX 0824-54-2429
E-mail funo@city.miyoshi.hiroshima.jp
TEL 0824-55-2111 FAX 0824-55-3678
E-mail sakugi@city.miyoshi.hiroshima.jp
TEL 0824-63-9268 FAX 0824-63-1179
E-mail miyo-344@bz01.plala.or.jp
TEL 0855-75-1212 FAX 0855-75-1260

TEL 082-513-3388 FAX 082-223-2135
E-mail syokankou@pref.hiroshima.lg.jp
TEL 082-513-3897 FAX 082-227-2205
E-mail dodousei@pref.hiroshima.lg.jp

◆アンケートのお願い◆

下記 URL より、アンケートへのご協力をお願いします。
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/98/yamanami-map.html>



【凡 例】

- Start スタート地点
- サイクリングコース
- 坂道区間
- 幅員が狭い区間
- トンネル部
- コースの進行方向
- 観光地
- コンビニ
- 飲食店
- 宿泊施設
- その他の施設
- P 駐車場施設
- トイレ
- ビューポイント
- 道の駅

中国山地をグルッと1周！道の駅グルメ堪能コース Y-10

【広域位置図】



【コースデータ】

国道 54 号を中心にアップダウンのある山岳コース。
6 つもの道の駅に立ち寄れるのも魅力。

距 離	125km
最大 標 高 差	478m
平 均 斜 度	上り：3.8% 下り：3.9%
獲 得 標 高	上り：1,725m 下り：1,734m
想定所要時間	8 時間 21 分

【コース高低差】



① 道の駅 ゆめランド布野

国道 54 号沿いにあり、道路・気象情報、地域情報の提供のほか、さまざまな特産品を販売している。レストラン「味の館」は、四季折々の地域食材を取り入れたバイキングが人気。

P 駐車場利用時間：24 時間
営業時間：9：00～19：30（4月～9月）
10：00～18：30（10月～3月）
定休日：11月～2月の第2・4火曜日
（祝日の場合は翌日）
住所：三次市布野町下布野 661-1
☎0824-54-2929



④ 道の駅 たたらば吉番地

安全・安心な農産物、多彩な食文化を活かした豊富なメニューを味わうことができます。地元産の十割そばをはじめ、たまごを使ったスイーツやブランド唐辛子「オロチの爪」を使ったメニューがおすすめです。

P 駐車場利用時間：24 時間
営業時間：8：30～19：30
（冬期：9：00～18：00）
定休日：年中無休
住所：島根県雲南市吉田町吉田 4378-31
☎0854-74-0018



サイクリングの前に必ずお読みください

- 自転車は**車道を左側通行**してください。並走は危険なので1列になって走りましょう。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
- イヤホンを両耳にして音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しながらの運転、傘を差しながらの運転など「**ながら運転**」は**やめましょう**。
- 夜間走行やトンネル内走行の際には、必ずフロントライトと赤色尾灯（もしくは反射材）を点灯しましょう。また薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、**早めに点灯しましょう**。
- 安全対策のため、**ヘルメットは必ず装着**しましょう。
- 狭い道や下り坂では、出会い頭の事故を防ぐため、**スピードは控えましょう**。
- 水分補給を忘れず**に、こまめに給水してください。また、長距離を走る時は**補給食も携行**しましょう。
- 出発前には、**自転車の整備**を十分に行いましょう。また、パンク修理キットを携行するなど、**自転車トラブルへの対応**を心がけましょう。
- その他、**道路交通法に従って**、サイクリングをお楽しみください。

③ 道の駅 たかの

中国山地のどまんなか、庄原市の北の玄関口に建つ道の駅たかの。りんごをモチーフにした建物と雪室がお出迎え。地元農産物や安心・安全にこだわった「高野の逸品」をぜひどうぞ！

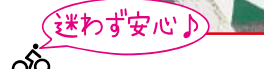
P 駐車場利用時間：24 時間
営業時間：9：00～18：00
（6～8月は9：00～19：00）
レストランは11：00～17：00
定休日：水曜日（不定休）、年末年始
住所：庄原市高野町下門田 49
☎0824-86-3131



♪お知らせ

中国山地をグルッと1周！道の駅グルメ堪能コース **Y-10** では、迷わずにサイクリングを楽しんでいただけるよう、サイクリングコースを案内する路面表示を設置しました。

路面表示を参考に、サイクリングをお楽しみください。



迷わず安心♪

お問い合わせ先

【観光に関すること】

雲南市商工観光課
奥出雲町観光推進課
三次市地域振興部観光交流課
三次市役所布野支所
三次市役所君田支所
（一社）三次市観光協会
庄原市観光協会
庄原市商工観光課

TEL 0854-40-1052 FAX 0854-40-1059
TEL 0854-54-2504 FAX 0854-54-1229
TEL 0824-64-0066 FAX 0824-62-6235
TEL 0824-54-2111 FAX 0824-54-2429
TEL 0824-53-2111 FAX 0824-53-2961
TEL 0824-63-9268 FAX 0824-63-1179
TEL 0824-75-0173 FAX 0824-75-0172
TEL 0824-73-1179 FAX 0824-72-3322

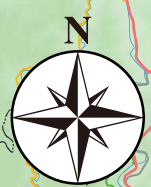
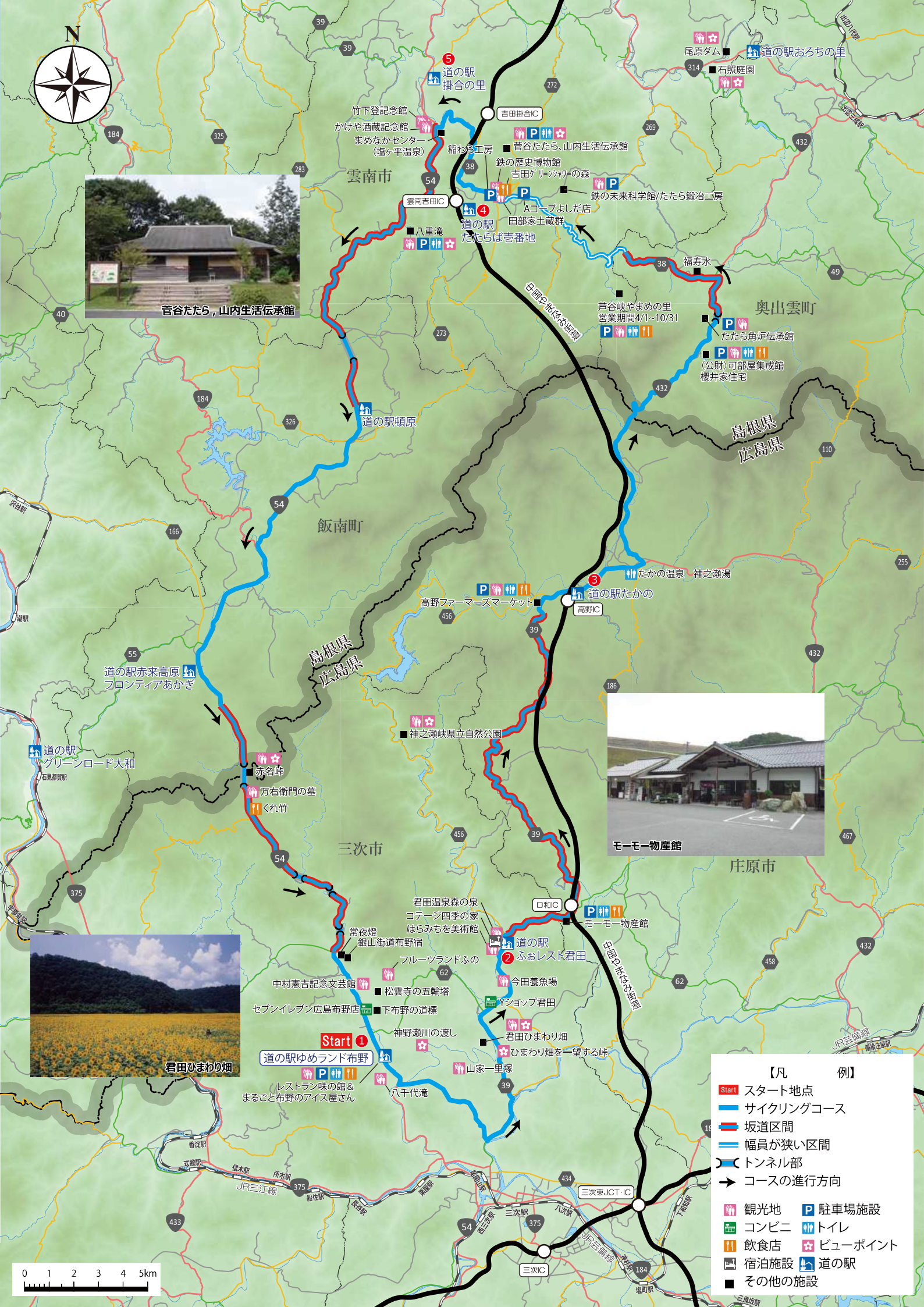
【サイクリングマップに関すること】

広島県商工労働局観光課
広島県土木建築局道路整備課

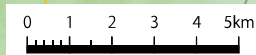
TEL 082-513-3388 FAX 082-223-2135
E-mail syokankou@pref.hiroshima.lg.jp
TEL 082-513-3897 FAX 082-227-2205
E-mail dodousei@pref.hiroshima.lg.jp

◆アンケートのお願い◆

下記URLより、アンケートへのご協力をお願いします。
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/98/yamanami-map.html>



- 【凡 例】
- Start スタート地点
 - サイクリングコース
 - 坂道区間
 - 幅員が狭い区間
 - トンネル部
 - コースの進行方向
 - 観光地
 - コンビニ
 - 飲食店
 - 宿泊施設
 - その他の施設
 - P 駐車場施設
 - トイレ
 - ビューポイント
 - 道の駅



やまなみ街道 サイクリングロード 全体MAP



島根県版
YAMANAMI KAIDO CYCLING MAP

お問い合わせ CONTACT

観光に関するお問い合わせ

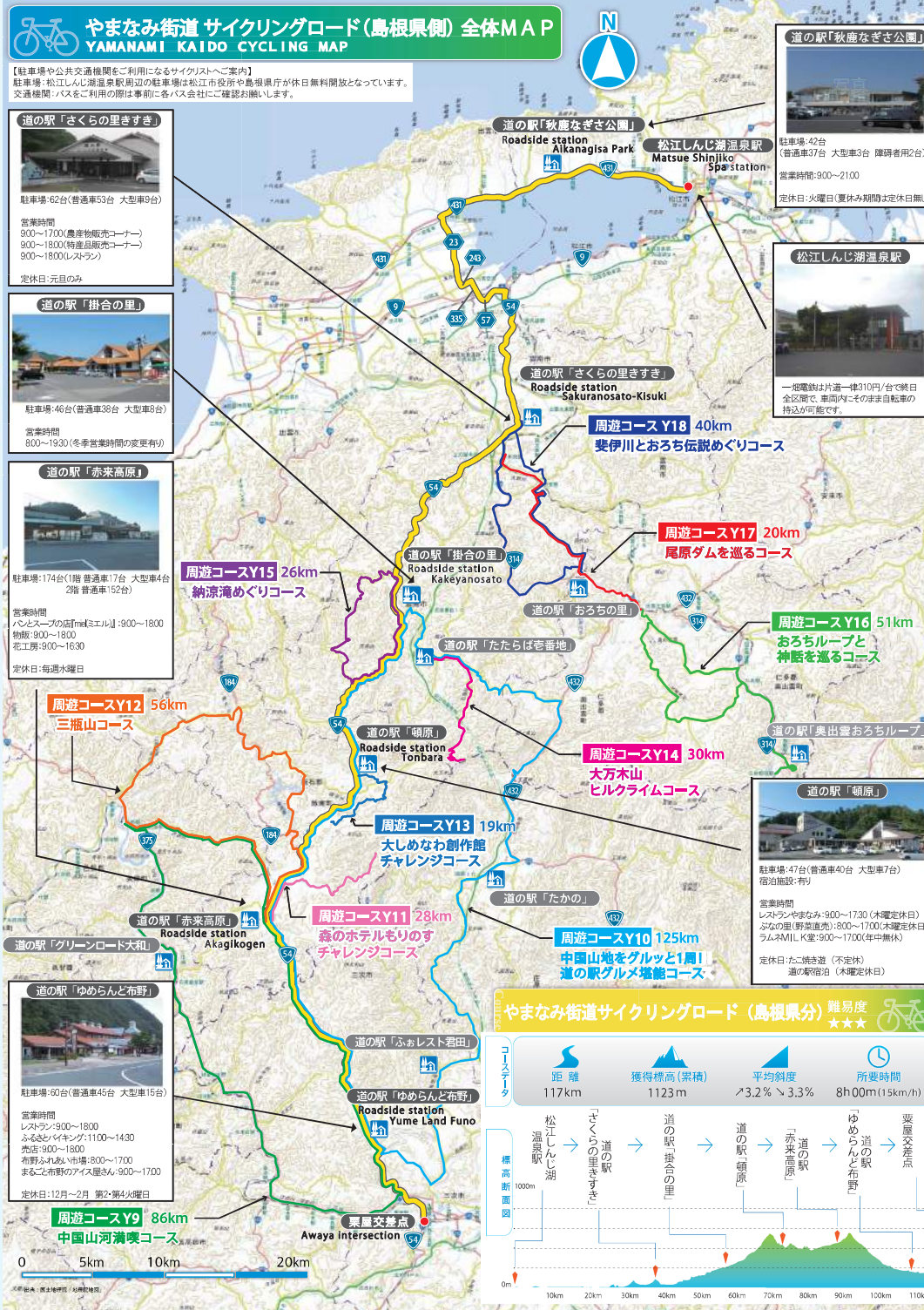
名称	所在地	TEL
松江観光協会	島根県松江市中原町19	(0852)27-5843
出雲観光協会	出雲市大社町修理免735-5	(0853)53-2112
雲南市観光協会	雲南市木次町里方614-1Aコープさき2階	(0854)42-9770
奥出雲観光文化協会	仁多郡奥出雲町三成358-1	(0854)54-2260
飯南町観光協会	飯石郡飯南町下赤名880-3	(0854)76-9050
美郷町観光協会	邑智郡美郷町船瀬168	(0855)75-1330
大田市観光協会	大田市仁摩町仁万5562-3	(0854)88-9950

道の駅

名称	所在地	TEL
道の駅「秋鹿なぎさ公園」	松江市岡本町1408-1	(0852)88-3700
道の駅「さくらの里さき」	雲南市木次町山方1134-31	(0854)40-0540
道の駅「おろちの里」	雲南市木次町北原1603	(0854)48-0662
道の駅「掛合の里」	雲南市掛合町掛合1800-2	(0854)62-1510
道の駅「たたらはる香番地」	雲南市吉田町吉田4378-31	(0854)74-0018
道の駅「奥出雲おろちの里」	奥出雲町八川2500-294	(0854)52-3111
道の駅「頼原」	飯石郡飯南町花栗48	(0854)72-1111
道の駅「たかの」	庄原市高野町下門田49	(0824)86-3131
道の駅「赤来高原」	飯石郡飯南町下赤名880-3	(0854)76-2007
道の駅「グリーンロード大和」	邑智郡美郷町長藤248-2	(0855)82-2812
道の駅「ふおレスト君田」	三次市君田町泉吉田331-3	(0824)53-7021
道の駅「ゆめらんど布野」	三次市布野町下布野661-1	(0824)54-2929

サイクリングの前に必ずお読みください

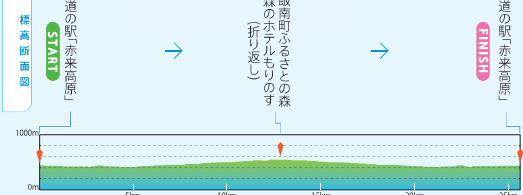
- 自転車は**車道を左側通行**してください。並走は危険なので1列になって走りましょう。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
- イヤホンや両耳にイヤホンをして音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しながらの運転、傘を差しながらの運転など**「ながら運転」はやめましょう。**
- 夜間走行やトンネル内走行の際は、必ずフロントライトと赤色尾灯（もしくは反射材）を点灯しましょう。また道路幅が狭い場合は、両側に存在を気づかせるため、**早めに点灯しましょう。**
- 安全対策のため、**ヘルメットは必ず着用**しましょう。
- 狭い道や下り坂では、出会い頭の事故を防ぐため、**スピードは控えめ**しましょう。
- 水分補給を忘れず**に、こまめに給水してください。また、長距離を走るときは**補給食も**携行しましょう。
- 出発前には、**自転車の整備**を十分に行いましょう。また、パンク修理キットを携行するなど、**自転車トラブルへの対応**を心がけましょう。
- その他、**道路交通法に従って**、サイクリングをお楽しみください。



Y11 森のホテルもりのすチャレンジコース

道の駅「赤米高原」をスタートし、森林セラピーの癒しめ森のホテルもりのすまでの、ショートコース。過度な勾配と、豊かな自然に囲まれて、走るだけで癒しを体験できるコース。

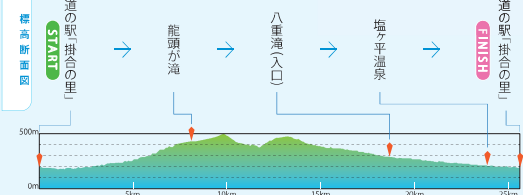
コースデータ	コースマップ
距離 28km	獲得標高(累積) 235m
平均斜度 ▲2.9% ▼2.9%	所要時間 1h40m(15km/h)



Y15 納涼滝めぐりコース

「日本の滝100選」に選ばれている、「龍頭が滝」「八重滝」を巡る納涼コース。コース途中には「塩ヶ平温泉」もあるため、心も体も癒される大満足のショートコース。

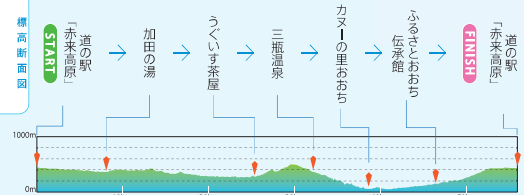
コースデータ	コースマップ
距離 26km	獲得標高(累積) 450m
平均斜度 ▲4.9% ▼4.1%	所要時間 1h40m(15km/h)



Y12 三瓶山コース

カヌーの体験や、三瓶山での登山等、サイクリング以外も楽しめる。途中にある三瓶温泉や加田の湯で心と体もリフレッシュできるコース。

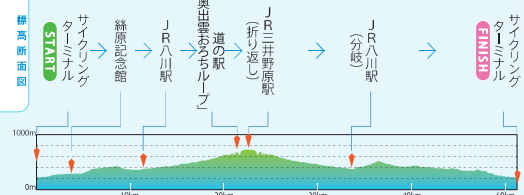
コースデータ	コースマップ
距離 56km	獲得標高(累積) 980m
平均斜度 ▲4.7% ▼4.8%	所要時間 3h45m(15km/h)



Y16 おろちんループと神話を巡るコース

国指定登録文化財の絲原家や、国の名勝天然記念物の鬼の舌岩等を巡る観光とサイクリングを楽しめる充実したコース。

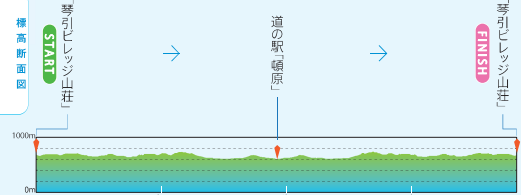
コースデータ	コースマップ
距離 51km	獲得標高(累積) 1,000m
平均斜度 ▲5.0% ▼5.1%	所要時間 3h30m(15km/h)



Y13 大しめなわ創作館チャレンジコース

宿泊施設の琴引ビレッジ山荘をスタートし、大しめなわ創作館へ向かう、アップダウンを繰り返す、走りごたえのあるショートコース。

コースデータ	コースマップ
距離 19km	獲得標高(累積) 465m
平均斜度 ▲5.6% ▼5.5%	所要時間 1h20m(15km/h)



Y17 尾原ダムを巡るコース

ロードレースやボート競技も開催される尾原ダムと道の駅を巡るショートコース。途中には、湖を見下ろすロケーションの中を爽快に駆け抜ける、観光庁認定のサイクリングコース第1号に選ばれたコースもある。

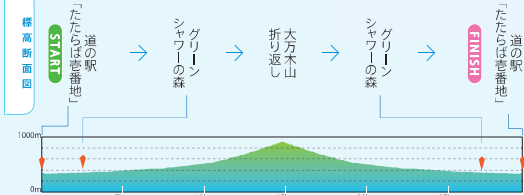
コースデータ	コースマップ
距離 20km	獲得標高(累積) 310m
平均斜度 ▲5.3% ▼5.7%	所要時間 1h20m(15km/h)



Y14 大万木山ヒルクライムコース

島根県民の森のシンガルの山で、出雲国土記にも記された「大万木山」を上るヒルクライムコース。タイムアタックで自分の限界にチャレンジするもよし、大自然を満喫しゆっくり上るもよし。どちらにしても、上った後は大自然が乾満してくれるコース。

コースデータ	コースマップ
距離 30km	獲得標高(累積) 590m
平均斜度 ▲5.0% ▼5.0%	所要時間 2h00m(15km/h)



Y18 斐伊川とおろち伝説めぐりコース

ヤマタノオロチが生んでいたとされる「天ヶ洲」など、おろち伝説を巡るコース。程よいアップダウンがあり、途中で足を伸ばせば、多くの温泉にも立ち寄れる、満足度の高いコース。

コースデータ	コースマップ
距離 40km	獲得標高(累積) 775m
平均斜度 ▲5.4% ▼5.6%	所要時間 2h40m(15km/h)

